

В@З БУКИ ВЕДИ



Никой не е в състояние да удържи силата на една идея, чието време е дошло! ...



ГОДИНА 4, БРОЙ 17, УЧИЛИЩЕН ВЕСТНИК НА СОУ "Иван Вазов" гр. Плевен

декември 2013

„Вие се смеете, защото съм различен, а аз се смея, защото всички сте еднакви“ – неизвестен автор

Цена 1 лев

Весела 2014-а година!



В празнично настроение ли сте вече?

Ако още сте обзети от мисли за класни и контролни работи, отворете веднага на **страница 8, 9, 10 и 11!** Сигурни сме, че ще забравите за училище и ще се потопите в атмосферата на идващата Коледа! Прочетете и се възползвайте от нашите съвети:

- ✓ Как да празнуваме разумно и какви са ползите и вредите от празниците;
- ✓ Какво не трябва да подаряваме на най-близките си приятели за празниците;
- ✓ Усмехнати наши съученици ни поздравяват за Коледа – от кой клас са те и какви топли думи ни отправят, е лесно да разберете;
- ✓ Забавният малък коментар този път пита каква е Снежанка на Дядо Коледа и как изглежда работилницата, в която се изработват най-любимите подаръци.



Скъпи читатели,

Представяме ви новия, празничен брой на училищния ни вестник. И тази зима ще сме щастливи да отбележим още една година от издаването на първия „В@з Буки Веди“. Вече три години нашият екип от журналисти отговорно сме се заели с нелеката задача да създаваме този вестник на нивото, на което е, а дори и на по-високо, непрестанно да се стремим да ставаме все по-добри и да се борим заедно. С вестника ние пораснахме, с него се научихме как да изразяваме позицията си, точно тук – на страниците на вестника, ние станахме истински журналисти, способни да виждат и намират истинските истории и да ги пресъздават през своя поглед.

Коледа и Нова година е време, в което да направим преценка на делата, целите и приоритетите си. По Коледа хората стават по-щедри, по-състрадателни и по-добри. Семействата се събират заедно и с блясъка на хилядите светлинки светят още толкова усмивки. Коледа обединява хората. Събужда у всички по-емоционалната ни

страна, което ни кара да сме всеотдайни, обичащи, да правим жестове за любимите си хора, да сме по-добри един към друг. Нощта на Нова година е времето, в което имаме най-силно желание за промяна и за ново начало, тогава се правят най-много обещания, поставят се нови цели, преосмисля се начинът на живот и желаните промени.

Това, което искам да ви пожелаая, скъпи читатели, е да запазите доброта в себе си през цялата година и да не спирате да показвате любовта към близките си хора и след празниците, да спазите всички цели, които сте си поставили, да се борите за това, в което вярвате, да не спирате да се себедоказвате и самоусъвършенствате. Приемайте както доброто, така и лошото с усмивка, обградете се с верни приятели!

Искайте, вярвайте, МЕЧТАЙТЕ!

Весела Маринишева 11л

Пристрастия

Каним ви на размисъл по следните теми:

- ✓ Погрижете се за духа и тялото си – особено важно е това в навечерието на голямото празнуване – **стр. 6**
- ✓ За образованието – вчера, днес и с мисъл за утре, когато е нашият ден – **стр. 6**
- ✓ Бъдещето на Европа е в нашите ръце и в нашия глас – **стр. 7**

Коледа

Коледа е! Светъл празник!
Всичко празнично блести.
Весело елхата свети,
пълна с хубави мечти.
Да сме живи, да сме здрави,
да сме пълни с доброта,
всяка паднала снежинка
наша сбъдната мечта!

Михаела Блъскова 5в

Репортер

- ✓ Как се представиха Вазовци в състезанията по български език и математика, проведени в навечерието на Деня на будителите – **стр. 2**
- ✓ Спортните ни постижения веднага прочетете на **2 стр.**
- ✓ Бяхме домакини на международна група по проект - **стр. 4 и 5**



РЕПОРТЕР

Език свещен на моите деди...

Масово участие записаха за пореден път наши ученици в традиционното вече състезание по български език, посветено на Деня на будителите, организирано от учебен център „Гений“. И отново за пореден път се нарешиха на първите места. Участниците решаваха тест по български език в две възрастови групи. В първата - 5-7 клас, бяха отличени Кристина Горанова от VIIа, Камелия Григорова от 6б клас и Христо Минев от 6а клас. Грамоти за победители във възрастовата група 8-12 клас получиха

Николай Михайлов от 11л, Полина Луканова и Александра Стоянова от 12з клас. Много добре се представиха и останалите ни участници. Ние, редакционният екип на вестника, неведнъж сме доказвали своята грижа към езика и неведнъж сме призовавали по забавни и сериозни начини да знаем и да уважаваме родния си език. Затова много се гордеем със своите съученици. Поздравяваме ги и им желаем успехи и в следващи конкурси!

В@з Буки Веди

Сбогом, есен!

Малките ученици от 3б клас са истински творци. Те избраха нетрадиционен начин да изпратят есента - претвориха в слово и багри есенните настроения в природата. Под ръководството на своята учителка Евелина Ницова в продължение на две седмици създаваха разкази, стихове, гатанки, рисуваха илюстрации. И сътворица цяла книжка, истинска - с корица, текст и картини. Може да я видите във витрината на про-

Заедно с 3а клас те продължиха сбогуването с есента. Решиха да се разходят в парка и да наблюдават как се променя и преоблича природата. Дълго се взираха и наблюдаваха обгорелите листа, мекия цветен килим от сухи листа, забелязаха сгушен есенен минзухар, внезапно появила се катеричка... „Рисуваха“ с купове листа различни фигури - есенни дървета, динозавър, таралежчета и къща с комин, картина формат

Обичаме математиката

Аплодирайте тези, които си служат по-добре от нас с числата. Винаги сме се възхищавали подobaщо на всички тях и поредното математическо състезание, проведено на 2 ноември в СОУ „Стоян Заимов“, ни даде още поводи да се похвалим. Денят на будителите срещна в надпревара и обичащите точната наука. Участниците от нашето училище се представиха отлично.

Първи станаха второкласникът Волен Анов и Хрисимира Драганова от 3б, петокласникът Каляоян Тачев и шестокласникът Искрен Данчев. На второ място бе класиран петокласникът Захари Маринов, на трето - второкласникът Велислав Вълчев и третокласниците Ния Копчева, Мартин Рачев, Георги Димитров,



а на четвърто - Виктория Ованисян и Даниел Великов от 2 клас и четвъртокласникът Павел Енев. Второкласниците Кирил Танов, Станислав Станчев, Пламен

Колев и Кристиан Атанасов получиха награда за п е т о място.

На всички с интерес към числата поставяме нова трудна задача - да



потърсят и красотата на думите. Очакваме резултатите на страниците на вестника, защото ги предизвикваме сами да разкажат за новите си успехи. Пожелаваме им ги!

В@з Буки Веди



Знаем английски

Никол Петрова от 4в и Моника Бояджиева от 7б клас се класираха за националния кръг на състезанието по речев и комуникативни умения на английски език, проведено на 9 и 10 ноември в СОУ „П.К.Яворов“ - Пловдив. Пред авторитетно жури те впечатлиха с презентацията на тема „Мир“ и диалог по презентирания. Пожелаваме им успех!

В@з Буки Веди



Никол Петрова



Моника Бояджиева



екта „Повече дървета? Да, Моля!“, а някои от текстовете - да прочетете в нашия вестник - в рубриката „Творчески приключения“.

3D - красива къща с ограда. Посипаха се с дъжд от есенни листа, отъркаляха се смело върху дебелия есенен килим. През цялото време бе щуро и весело!

Сбогом, есен! Гответе се за зимата, малчугани! Пригответе ли шейните!

В@з Буки Веди

Отбелязахме 120 години на списание „Природа“

Любознателните ни ученици от 5б и 5в клас станаха част от голямата национална инициатива за честване на 120-годишнината на научнопопулярното списание

„Природа“. Те изработиха с природни материали - клонки, кора на дървета, бобови и царевични зрънца, леща - красиви предмети. Природата бе и тема в часа на

татът от техния труд - картини, макет на дърво, слънчогледи, калинки...



„Природа“ е най-старото българско научнопопулярно списание. Първият му брой излиза през 1893 година. Днес се издава от Българската академия на науките.

В@з Буки Веди



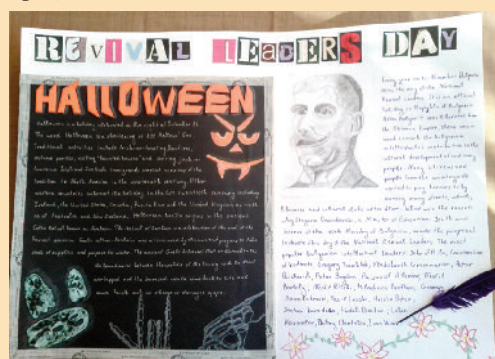
класа. Есента влезе в класните стаи, преди зимата да отведе последните й златисти багри и да покрие с бяла пелена всичко. Резул-

Хелоуин или Ден на будителите?

Ученици предлагат свой отговор на въпроса. Доколко сполучлив - преценете сами!

Учениците от 5, 6 и 7 клас

отпразнувахме весело Хелоуин. В екипи подготвихме проекти, свързани с празника, със съдействието на г-жа Десислава Григорова. Бяха оценявани както по знанията си, така и по своите костюми на вампири и вещици, които гонят лошото и предвещават добро през идната година. Ние отбелязахме заедно двата празника - Деня на будителите и Хелоуин, като подготвихме табла за велики българи, но... на английски.



Ивана и Виолета 6б

СПОРТ

Златно отличие за Ива



Седмокласничката Ива Кръстева неотдавна прибави злато в колекцията си. На Десетия международен турнир „Шисейкан“ в София тя стана първа в дисциплината кумите при 12-13-годишните, девойки, като постигна победи и в трите състезателни кръга. В столицата в началото на ноември мериха сили и умения 140 каратеки от 24 клуба. Желаем още много спортни успехи на нашето момиче!

В@з Буки Веди

Почти като Стоичков

Георги Грозчев от 7в клас е най-добрият млад футболист за 2013-а. Това стана ясно на 12 ноември, когато на Националния стадион „Васил Левски“ Асоциацията на българските футболисти награди най-добрите в страната. Събитието е част от националната програмата „Деца и футболът“, която има за цел да популяризира любимата световна игра сред де-

цата от 10 до 14 години. Това, разбира се, не е първата му награда, защото от 7-годишен е упорито на игрището. Георги е открил за себе си възможно най-доброто и здравословно занимание за свободното време – в това сме убедени. Но много се надяваме и на друго – да запише името си в професионалния спорт. Браво!

В@з Буки Веди



ПОСЛУШАЙТЕ СПЕЦИАЛИСТИТЕ

Темата за спорта е обширна и винаги има какво да се допълни към нея.

Спортът е начин на живот

Без значение дали е хоби и забавление или пък професия

Спортът е човешко занимание, предопределено от нагласата и вътрешното отношение към него на всеки отделен индивид. В тази посока спортът може да е професия, може да е хоби и забавление, може и да е лечение, по-общо казано спортът е начин на живот.

Всеки избира каква част от живота му да е спортът. Професионалните спортисти например са му изцяло отдадени. Тренировки, дневен режим – ежедневието им е подчинено на основната цел – ПОБЕДАТА! При спорта като хоби и забавление главната цел е удоволствието. Физическите упражнения са полезни за всички части на тялото, включително и за ума. Упражненията стимулират организма така, че човек да се чувства по-спокоен и по-щастлив.

И макар в България да не се отделят много средства за спорт, в целия свят се знаят имената на български спортисти като Григор

Димитров, Димитър Бербатов, Ивет Лалова, Христо Стоичков и много други.

Освен физическите качества, които ни дава спортът, той учи на толерантност, отговорност към останалите – когато сгрешиш, да съумееш да се извиниш, да се поучиш от грешките си и да не ги повтаряш. Също така се научава да губиш и да бъдеш побеждаван, да анализираш причините за това и следващия път да си безупречен, спортът учи и на постоянство.

Така че, нека спортуваме!

Ина Георгиева, 9з

СИП „Здравно образование“

Как да живеем, за да се чувствате добре?

Тайната е в хормона на щастие – как да го стимулираме

Не е необходимо човек да прави много неща, за да се чувства добре. Един от начините е да спортува активно.

Спортуването ускорява метаболизма и дори дълго след като спрем с активните тренировки, няма да имаме проблеми с обмяната на веществата. Спортът под-

обрява съня и премахва безсънието. Тренировките подобряват настроението, което се дължи на стимулирането на ендорфините в мозъка. Едно от нещата, които помагат на хората да се съхранят и да живеят своя живот пълноценно и продължително, са точно тези ендорфини, познати още като хормони на щастието. Функцията на тези ендорфини е да намаляват усещането за болка. Освен това те нормализират кръвното налягане, честотата на дишане, спомагат за бързото заздравяване на тъканите, даряват с чувство за радост.

Спортуването предотвратява и някои заболявания, редуцира риска от сърдечни заболявания, някои видове диабет и дори някои форми на рак. Повече от 10 000 случая на рак могат да бъдат предотвратени всяка година, ако хората правят упражнения редовно, в продължение на 45 минути всеки ден.

Движението е и основен похват за борба с депресията и стреса. За да не позволим депресията да диктува живота ни, трябва да се постараем да поддържаме висок тонус и добро настроение.

Анна Иванова 9з

СИП „Здравно образование“

Умеем ли да управляваме велосипед?

Доколко майсторски и безопасно могат да управляват велосипед, провериха ученици от 5д, 5е и 5ж клас в състезание под ръководството на Станимир Кирилов, преподавател по физкултура. Критериите за бързина, координация, точност и прецизност класираха на първо място Симеон

Симеонов от 5ж клас, на второ – Александър Попов от 5д, а на трето – Пламен Матеев от 5д и Йоан Петров от 5ж клас. Всички участници получиха грамоти и поздравления от организатора на проявата Росица Симова.

В@з Буки Веди



Звездни второкласници

Поздравяваме всички второкласници, завоювали високи места в различни области



Плуване: Стелиан Иванов от 2б – I място в градска спартакиада; Кристина Филипова от 2а клас – II място;



Мария Събева и Тихомир Нинов от 2а участваха в танцовата спартакиада на БФСТД във Велико Търново и завоюваха 2 място – отборно и индивидуално

В художествената гимнастика: в републикански спартакиади, индивидуално и отборно в Плевен и Раднево – Анна Лалова от 2е и Виктория Ованнисян от 2а клас – индивидуално – I и II място, отборно II място;

В спортните бойни изкуства: Дениз Потурлиев от 2б клас – джиуджицу – индивидуално I място в републиканско състезание;

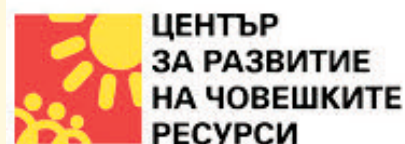
В танцовото изкуство: Даниел Великов и Гертана Мариянова от 2а участваха в представлението „Танцът в музиката“ като част от истински симфоничен оркестър.



МЕЖДУНАРОДЕН ПРОЕКТ „КОМЕНСКИ”



„Повече дървета? Да, моля!”
„More trees? Yes, please!”
2012-2014 год.



Полша, Португалия, Естония, Чехия, Румъния, Хърватска, Турция, Испания, България

Бяхме домакини на международна група

На 18 ноември приехме 27 преподаватели и 10 деца от Полша, Португалия, Естония, Чехия, Румъния, Хърватска, Турция и Испания. Представяме ви акценти от гостуването на приятелите ни. Подробности за всеки ден от визитата, както и за представените на снимките събития, може да прочетете в сайта на училището ни на адрес: sou-ivanvazov.eu.

Фоторазказ в акценти



С хляб и сол ги въведохме в училището ни



На специална пресконференция в БТА представихме проекта и гостите си



Бяхме любезно приети в Община Плевен



Всяка страна засади по едно дръвче в Кайлъка



Срещнахме се в приятелски футболен двубой



В НИМ в столицата ни посрещна Божидар Димитров



Програма
„Обучение през целия живот“

МЕЖДУНАРОДЕН ПРОЕКТ „КОМЕНСКИ“



„Повече дървета? Да, моля!“
„More trees? Yes, please!“
2012-2014 год.



ЦЕНТЪР
ЗА РАЗВИТИЕ
НА ЧОВЕШКИТЕ
РЕСУРСИ

Полша, Португалия, Естония, Чехия, Румъния, Хърватска, Турция, Испания, България

На гости в едно „приемно“ семейство

Първоначалните ни намерения бяха да се срещнем с две деца – домакин и гост в семейна среда и да разговаряме приятелски, за да разберем кое ги кара да участват в проекта. Когато обаче попаднах в приятната домашна обстановка, в която госпожа Стела Христонева прие всички деца от Румъния, бях много приятно изненадана. Влизайки в дома ѝ, аз чух приятен детски смях. Всички се забавляваха, говореха си и се смееха. Бях посрещната много топло. Всички се наредиха в кръгче и бяха готови да отговорят на въпросите ми.

Към децата от Румъния

- Как се чувствате в България?

- България е много хубава страна. Природата е невероятна, както и забележителностите. Впечатлени сме.

- А какво смятате за хората тук?

- Всички са много усмихнати, изключително приветливи, госто-приемни и добри.

- Разкажете ни за Румъния и вашия град.

- Ние сме от град Меджидия, близо до Черно море. Ние, румънците, също сме приветливи. Нашият град е много спокоен. Имаме много забележителности, но в Констанца има по-впечатляващи неща.

- Кажете нещо за училище - имате ли бележници например, като при нас?

- Да, имаме подобни книжки, които се водят редовно от учителите ни. Ние сме по десетобалната система.

- Каква музика обичате да слушате?

- Поп, хаус, Rn'B, както навсякъде.

- Какво правите в свободното си време?

- Различно. Например ходим на плуване, играем баскетбол, волейбол, момчетата играят футбол...

- Кои други страни бихте искали да посетите?

- Франция, Англия и

много други. Почти цял свят. (смят се)

Към българските деца

- Ще общувате ли с гостите си, след като си тръгнат?

- Да, разбира се. Ще си пишем по Skype, Facebook, по електронната поща... Ще си споделяме различни неща.

- Вие коя държава бихте искали да посетите?

- Румъния догодина. Може и Англия, Франция...

Оказа се, че едно момче от румънчетата има рожден ден. Решихме да го поздравим с песен. Насладихме се на певческия талант на едно момиче. През това време домакините богато отрупаха масата с ястия и десерти,

присъщи за българската кухня.

След като разговарях с децата, нямаше как да не включа и гледната точка на две от майките, решили да приемат румънски деца. Всички се наредиха около масата и продължиха веселието си там. А ние, заедно със Стела Христонева и Теменужка Стефанова, се преместихме в друга стая, където си поговорихме малко повече за това, какво е да си „приемни“ родители.

Към Стела Христонева и Теменужка Стефанова

- Вие как се чувствате в присъствието на тези деца? Послушни ли са?

- Ами, те са изключително добри. Нямаме никакви проблеми. Направо са като наши деца. (смят се)

се)

- Какво им сготвихте първо и какво им готвихте по принцип?

- Готвим изцяло българска кухня. Боб, мусака, кебабчета, кюфтета... Оказа се, че скарата е популярна навсякъде. Но те са много възпитани. Винаги след хранене ни благодарят.

- Вие бихте ли пуснали своите деца на подобно пътуване?

- Да, със сигурност. Догодина се надяваме и нашите деца да посетят Румъния. Ще се радваме много.

(С. Хр) Преди около 5 години пак бяхме „приемни“ родители. Синът ми участва в подобен проект и при нас дойде момче от Полша. Вече сме ветерани (смее се). Надявам се и нашите деца да попаднат на добро семейство, което ще се грижи за тях така,

както и ние се грижим за тези деца.

- Как си общувате?

- С помощта на децата. Ако ги няма, ... се справяме с мимики и жестове. (смят се) Но трябва да признаем, че нашите деца много се амбицираха да учат английски език.

- А Вие кои държави бихте искали да посетите?

- Сега главна дестинация са ни Америка и Канада. Ние сме пътували много и сега те са ни в топлистата.

Благодаря много на любезните домакини и им пожелавам още срещи с други култури и народи!

Моника Маринова 11л



Благодарствени писма

Благодарим ви за времето с вас! Всичко беше чудесно. Радваме се, че срещнахме приятелски настроени хора. Благодарим ви! Вие сте наистина наши приятели. Оценяваме го. Надяваме се, че скоро ще се видим, за да ви отвърнем със същото.

Румъния

Всички сме единомислени, че това бе една от най-хубавите ни екскурзии. Вашето гостоприемство няма равно. Благодарим ви за усилията и усърдието. Надяваме

се да се видим отново!

Хърватска

Скъпи колеги,

благодарим за приятелството. Прекарахме незабравимо време в България и си отнесохме незабравими спомени в Полша. За нас бе удоволствие да наблюдаваме отличната организация и доброто взаимодействие в групата. Благодарим ви отново за всичко!

Полша

Видяно и чуто

Учениците от хуманитарните паралелки 12б и 11л станаха част от големия празник на Дружеството на писателите – Плевен. На 31 октомври в зала „Катя Попова“ те имаха възможността да се докоснат до големи творци като нашия съгражданин поет Георги Константинов, Георги Стойков, който получи и голямата награда на името на Рена Попова за цялостно творчество. Свои творби представиха много плевенски поети, сред които Весела Димова, Осман Мустафов, Хрис-

тина Комаревска, Татяна Любенова. Благодарим на творците от нашия град за ползотворното партньорство и за подаръка, който ни направиха - юбилейния двutomник „От светлина е словото“, който представя творчески и автобиографично 120 плевенски творци от създаването на дружеството до днес. Сборникът е на разположение на всички в училищната библиотека.

Истински музикален празник преживяха учениците от на-

чаления курс по време на традиционните вече срещи с плевенската филхармония. Този път концертната програма бе на тема „Великите композитори“. Прозвучаха емблематични творби от Вивалди, Моцарт, Чайковски и Григ. Бяха изпълнени 12 пиеси със солист Чавдар Вълков – цигулка. Изненада бе танцовата двойка, която донесе допълнително настроение и заряд.

Учениците от 3е клас на 30 октомври участваха в рецитал, посветен на Деня на будителите. В Регионалната библиотека „Христо Смирненски“ те рецитираха стихотворения на Иван Вазов и Ангелина Жекова, четоха

по роли басни на Стоян Михайловски и П. Р. Славейков. За да е жив българският дух и живи – уроците от българската книга!

Ученици от 4 клас работят по темата „Защитени дървета в България и Плевен“ под ръководството на преподавателите Цветомира Стойчева, Валя Личева и Людмила Ванкова. Малки еколози пък от 2е и 4в с класни ръководители Надя Тодорова и Тая Събокова се занимават с тематически измервания на дървета и със задачи, свързани с дървета. До какви изводи ще стигнат и какво ново ще открият, ще ви информираме своевременно.

Павел Енев от 4б клас получи почетен диплом на 41-я Международен конкурс за детска рисунка „Лидице 2013“ в Чехия. „Българска мома“ бе отличената картина, която се състезаваше с 24 593 рисунки от 68 страни. Тя е отпечатана в специален каталог на победителите.

Учениците от 5а, 5в, 5ж, 6е и 6д клас посетиха изложбата на Йордан Кювлиев в Художествената галерия „Илия Бешков“. Бяха експонирани 40 платна на художника маринист. Картините са от фонда на постоянната експозиция на ХГ „Димитър Добрович“ - Сливен.

ПРИСТРАСТИЯ

За духа и тялото

Предлагаме ви втория материал от здравната рубрика, списвана от ученици в специализираните паралелки, бъдещи лекари и фармацевти. Под ръководството на своите преподаватели по биология и здравно образование те разсъждават за вас, нашите читатели, с грижа за духа и тялото, с надежда, че ще ви замислят и ще ви накарат да промените нещо в живота си. От утре.

Ние сме това, което ядем

Вкусно или здравословно – вие решавате, но знайте, че рано или късно плащаме за безотговорното си отношение

Преди да прочетете статията, погледнете снимката и отговорете на въпроса под нея!

На всички е известно колко е важно правилното хранене за човешкото здраве. Вероятно също знаем и как да го постигнем... на теория. Малцина обаче успяват реално да го приложат на практика. Оправданията са хиляди и всички са до болка познати - липса на време, възможност, средства, вредната храна е вкусна и изкушаваща... А на учениците не им трябва много, за да забравят всички позитиви на здравословното хранене и да изтичат в междучасието до близката закусвалня. А какво може да се намери там? Тестени изделия, изработени по съмнителен начин в съмнителни хигиенни условия и със също толкова съмнителни съставки. До такава степен сме свикнали да ядем

тези храни, че ни се струват адски вкусни, а вероятно дори уличното куче не би ги изяло. И какъв е изводът? Че се храним по-зле от бездомните животни. Естествено по-късно си плащаме за грубото и безотговорно отношение към здравето си. Нездравословното хранене води до сърдечно-съдови заболявания, алергии, проблеми с храносмилането, затлъстяване и други. И ако за младите хора първите три изглеждат много чужди и далечни (“на мен не може да се случи”), то едва ли има тийнейджър, който да не се страхува от „окръглена” форма, различна от общоприетата представа за красота.

Друга важна тема е какви напитки пият подрастващите. За жалост

предпочитаните и употребяваните са пълни с подсладители, захари и консерванти (не се успокоявайте с това, че пиете диетична кола - тя е също толкова вредна). Достъпът до тях е лесен, а и цените на някои – евтини. Това прави тяхната консумация масова.

И тук идва въпросът, как да успеем все пак да се храним здравословно в училище. Отговорът е – трудно. Държавата направи опит за реформи относно това, какво да се продава в училищните лавки и какво – не. Някои ученици останаха доволни от тях, други - не. Безспорно много от “грешните” храни излязоха от витрините, но това съвсем не означава, че сега там всички храни са полезни. Поне в моите очи няма нищо полезно в изкуствените шоколади, бисквити, солети и т.н. Но явно каквото се търси, това се и продава. За жалост и след проведената политика за промяна на хранителните навици на учениците, все още във въпросната училищна лавка не можем да открием пресни плодове. Да не говорим за другите приятели на здравословното хранене – зеленчуците. И защо в училищното магазинче има място за шоколади, а за плодове и зеленчуци - не, си остава загадка.

Явно единствената алтернатива е да носим храна от къщи. Това не е странно, нито срамно. Срамното е да си информиран, да прочетеш тази статия и затваряйки си очите, да влезеш в баничарницата. Затлъстяването е доста сериозен проблем през последните години и има защо. Неправилното хранене в комбинация с ниска физическа активност води не само до непривлекателен външен вид, но и до редица болести. Бъдете отговорни, грижете се за тялото и здравето си. Ще завърша с популярния израз, че ние сме това, което ядем. Не може да очакваме, че машината ни ще работи добре, ако използваме некачествено и не подходящо за нея гориво.

Теодора Цонева 11з

Сега отново погледнете снимката и отново отговорете на същия въпрос. Споделете резултата на познатия адрес el_vestnik@abv.bg. Любопитни сме да разберем резултата, а и да разкажем на останалите.



Вкусно или здравословно – изберете сега!!!

Очилата – аксесоар или огромен проблем

Вече почти всяко трето дете носи очила, но точно там се появява и проблемът с обидите в училище. Може би всеки с очила се е сблъсквал с прякора „Очилатко“ , „Хари Потър“ и други подобни и после силно е страдал заради това. На всички „страдащи“ искам да кажа, че очилата освен проблем могат да бъдат и модерен аксесоар. Да вземем за пример някои ученици от нашето училище, които са си купили очила без диоптер не за да се подиграват на другите, а просто защото им харесва и им отива (пък и са модерни). Тази придобивка при различните хора

се приема по различен начин. Някои смятат носещите очила за зубъри или скучни и немодерни хора, но друга част от хората са на противоположното мнение. Аз лично ще кажа, че само ние сме си виновни, защото ако бяхме сдели по-далеч от телевизора и от компютъра, може би нямаше да носим очила сега. Приемайте се такива, каквито сте - с вашите добродетели и с вашите недостатъци, защото те ви изграждат и ви правят точно каквито сте. Неповторими!

Габриела Гагова 7а

Гледни точки

Отново на театър

Ученици от нашето училище имаха възможността да посетят премиерата на "Играем Чехов. Малки семейни комедии" в плевенския драматично-куклен театър "Иван Радоев". За тези от вас, които не са присъствали, ще споделим по нещо.

В спектакъла на режисьора Димо Дишев бяха включени три малки комедии, написани от големия руски автор Антон Павлович Чехов, носещи заглавията "Мечка" , "Предложение" и "Юбилей". На нашата сцена се представи един по-различен Чехов. Комедиите, включени в спектакъла, самият автор определя като водевили, но изчистени от прединстория и последствия и също така написани по същия неподражаем стил. Те предизвикаха смях от облъск на характери в моментни ситуации и разбира се, забавно преобръщане на действието. Театралната постановка продължи час и половина.

Моят коментар относно постановката по-скоро е малко критичен. Лично аз смятам, че нашата сцена не беше достатъчно добра за Чехов. Намирам спектакъла на моменти забавен, но през по-голямата част от времето – скучен. Не само аз смятам така - много ученици си тръгнаха не дълго след започването на спектакъла. Смятам играта на актьорите ни за добра, но имаше твърде много викане и прекалено много повторения в диалозите. Забавата се дължеше основно на колоритни изрази, а мисля, че трябва да се залага на друго. Смятам, че има над какво да се поработи, за да се спечели положителното мнение на

младата публика. Не всички отиват на театър само за да се забавляват и актьорите много добре трябва да знаят това.

Ванина Трифонова 11а

...

Театърът определено ми хареса! Най-много ми допадна втората от общо трите малки семейни комедии. Като цяло, представлението ме впечатли с хумор и актьорска игра. Подобен положителен заряд е изключително приятен. Сюжетите не бяха кой знае колко сложни и заплетени и така ние, зрителите, можехме да се концентрираме изцяло върху комедийната страна. Освен това самото име на Чехов си заслужава посещението и веднага привлича вниманието ми. Всеки има гледна точка и мнение по въпроса, но на тези, които не им е харесало, мога да кажа, че са загубили!

Кристина Младенова 11а

Който се учи, той ще сполучи

За образованието – вчера, днес и утре

Тъй като в днешно време много хора са позабравили какво значи „образование“, аз ще се погрижа да им го припомня. Речниковото значение на думата е „преподаване и научаване на научни знания и специфични умения“. Но според мен образованието е много повече. То е един от най-важните фактори при формирането на човека като личност. То създава навиците и културата у хората, възпитава и доизгражда онези способности и качества, които са загатнати още при раждането. Накратко - образованието отваря вратите на бъдещето и прозорците към света, такъв, какъвто е той в действителност.

Доброто образование винаги се е смятало за предпоставка за успех, просперитет, по-големи възможности. Днес обаче системата и подготовката на учениците като цяло са загубили своето значение. Известно е, че сме имали образование, с което нацията ни се е гордela пред Европа и света. България е дала велики хора и научни гении. Българското училище е било храм на знанието.

Но днес не съм сигурна, че изобщо има качествено българско образование. Все повече ученици напускат училище неграмотни, а всяко седмо дете у нас дори не завършва гимназия. Да не говорим, че три от седем деца не могат да прочетат и разберат текст. И не, това не са пет-шестгодишни деца, тъкмо прекрачили прага на училище, а петнадесетгодишни младежи! Това не означава, че те са глупави, а че нямат достатъчно желание да се образуват. За повечето от тях е по-важно да отидат в близкото кафене с приятели, отколкото да отидат на училище. Това обаче не е единствената причина все по-често да чуваме неща като: „Българските ученици показва най-слаби резултати по четене и математика в целия Европейски съюз“.

Един ученик не може да се развива добре, ако няма подходяща среда. В днешно време всички сме заобиколени от тонове информация. Това ни носи много плюсове, но минусите също не отстъпват. Учениците се опитват да подражават на всички тези модели, които са навсякъде около тях, но тези образи не винаги са от най-добрите образци на поведение. Несъмнено и системата влияе на ученическото развитие. Да вземем например учителите. Преди години професията учител е била най-престижната, а учителите – най-уважаваните хора и от ученици, и от родители. Сега преподавателят излиза от стаята и веднага след него се започва с редовните: „Абе тоя/тая не е нормален. Нищо не му разбрах“. Като българи, не трябва да забравяме, че в най-тежките периоди от нашата история учителите са поели голяма част от трудностите на системата, за да успеят да внушат на възпитаниците си родолюбие, смелост и жажда за знание. Учителят е бил един от най-важните хора в общността. Крайно време е да върнем това положение на българските учители.

А как да разберем уроците, като с всяка година учебниците стават все по-неразбираеми? Уроците не са чак толкова трудни, но са написани по възможно най-сложния за нас начин. И изречението „Госпожо/Господине, кажете го сега на български“ се чува все по-често в часовете.

Има много причини българското образование да не е на ниво. Оставям вас, читателите, да решите кои са причините и виновните. Аз искам само да се обърна към всички ученици, като им припомня една малко позабравена поговорка: “Който учи, той ще сполучи!”.

Мерилин Писина 8з

ТВОРЧЕСКИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

Бъдещето на Европа е в моя глас

Светът, в който живеем, ни принуждава непрекъснато да го осмисляме, обясняваме и разбираме. Защото той е много динамичен, много пъстр, много неочакван, много сложен, а понякога и доста недружелюбен към нас. И, разбира се, ако не искаме нашият живот да ни се случва така, сякаш е подреждан от нещо извън самите нас, независимо от нас и нашите намерения, желания и мечти, трябва да знаем и да можем да го контролираме: всеки от нас – своя живот, а всички ние – нашия общ живот.

Много далеч съм от илюзията, че е възможно да се контролира всичко, и това е прекрасно, защото иначе току-виж някой реши, че може да контролира всички ни – както се е случвало нееднократно в човешката история и последниците са били трагични за цели поколения. Светът никога няма да бъде разбран – нито от човечеството като цяло, което непрекъснато усвоява и задълбочава своите знания, а промените и многообразието на случващото се все го изпреварват и изненадват, нито от някой гениален човешки индивид, който е обладан от безумната идея, че е проумял и узнал света докрай. Затова пък вярвам, че всеки от нас непрекъснато е изправен пред избор – понякога незначителен, понякога преобръщащ

живота му.

За да можем наистина да реализираме своя избор, а не просто със затворени очи да „хванем“, каквото попадне, трябва всеки от нас да е наясно със значимостта на личността си като част от обществото, като основна единица в демократично определена институция на държавата и на Европа, като център на станция, способна чрез избора си да променя историята. Защото бъдещето на Европа е в моя глас, и в твоя, и в твоя! Защото ако всеки един не просто съзнава, а използва правото си на глас, ние сме способни да пишем и градим история, способни сме да конструираме представите си за бъдещето и да получим така желаната възможност за по-добър живот и реализация! Защото не пасивността и статиката ще доведат промените, а нашата активна обществена позиция!

С напредването на глобализационните процеси в класически ясна картина на политическия живот като цяло се появяват все по-разпространени смущения, свързани с намалялата избирателна активност, дори в страните със стабилни демократични институции. Още по-конкретно тази статистика се отнася за младежката активност и младежкото участие във всякакъв вид полити-

чески избори. В общия случай това не означава непременно деполитизиране на гражданите, а по-скоро е свидетелство за факта, че утвърдената система на политически живот не изразява достатъчно добре разнообразието от интереси и ценности, с които се ангажира съвременният човек. Младият човек не се чувства удовлетворен от реализацията на официалната политика, не чувства, че трудът му се оценява подобаващо и не вижда и полза от своята активност в иначе демократично изградените институции на Европа. Именно на това становище се основава нежеланието на съвременния човек да участва в политически избори в границите на националната държава и в границите на Европа. Това, разбира се, може да се дължи и на съвършено различни причини – защото поставя акцент върху професионалната си дейност, а тя не се помещава в определена държава или континент, защото принадлежи на някакво национално малцинство и се чувства причастен към неговата особена културна традиция и т.н.

Каквато и да е причината обаче, намалялата избирателна активност е проблем, решението на който се корени най-вече в нагласата на самите нас, в съзнанието ни на автономни личности, чието

право на глас е основополагащо за постигането на така желаната промяна, на така чаканото бъдеще. Защото Европа на Новото време е родината на автономния индивид, който мисли за себе си в отношение към света като цяло, който се нагърбва с отговорността за собствения си живот. Индивид, като неделимия най-малък атом на обществото и без който обществото ще рухне.

За да се освободи от екзистенциалната тревожност на свободата, модерният човек се ограда с извинения, които му създават илюзията за неподвижност и завършеност на света. Но светът далеч не е завършен и статиката определено не е негова характеристика. Напротив, светът се изменя всеки ден, Европа се изменя всеки ден, националната държава се изменя всеки ден, дори самите ние се променяме всеки ден, стига да приемем свободата си правилно и ползотворно – като възможност за собствена реализация, като възможност за абсолютна активна житейска позиция, като право на глас, който е в състояние да променя бъдещето и историята. Затова нека гласуваме. Защото бъдещето на Европа е в МОЯ глас и в ТВОЯ, и в ТВОЯ!

Александра Стоянова 12з

Първо място в конкурса за есе „Бъдещето на Европа е в моя глас“, организиран от Търговско-промишлената палата – Враца и Информационното бюро на Европейския парламент

Есенна картина

Дойде есента със златната си коса. Чакаше да види децата, които играеха все още навън. Тя ги търсеше, но тях ги нямаше. Стъпваше безшумно по пъстрия килим, който сама им бе постлала.

Изведнъж есента видя децата и се усмихна. Те играеха с нападалите шарени листа и ги хвърляха наоколо като необикновен златен дъжд.

Есента се успокои. Можеше да тръгва вече, защото беше изпълнила своя дълг – да прави хората щастливи.

Мартин 3б

Есен

Пак дойде есента
Тъжно зашумя гората,
падат жълтите листа,
Есен златокоса,
пак ли си дошла?
Няма вече пойни птици,
няма дъхави цветя.
Вятърко излезе хладен,
паяжини залюля.
Стои замислена гората,
реката пее уморено
песничка на сухата трева.
А после пак наставя
дълга, дълга тишина.

Светослав 3б

ГАТАНКА

Рисува от сърце
без бои и без ръце.
И шари полята,
рони листата.
Що е то?
Е....а

Деан Димитров 3б

Предизвикано в час по история

България е малка страна в Южна Европа. Аз не знам какво е тя за другите, но за мен е най-прекрасната. Каквото и да се случва днес у нас, аз винаги ще се гордея, че съм българка. Ще защитавам честта на моята родина с имената на хан Аспарух, Симеон Велики, Иван Александър, Васил Левски, Христо Ботев... Никога няма да забравя, че сме едни от най-древните, че сме били на три морета... Небето над всички е синьо, но над родината ми е най-синьо. Слънцето огрява всички, но при нас е най-топло и лъчезарно. При нас розата ухае най-омайно, а Балканите са тъй прохладни и красиви. Светът е голям, но никъде другаде не е у дома.

Цветослава 11а

...

Гордея се с нашето минало, от настоящето съм разочарована, а за

бъдещето съм обнадеждена.

Днес е актуално да се печели популярност с лъжи, фалш и лицемерие. Днес приятел те предава, майка изоставя детето си, старец ограбват на улицата... За кого и за какво са дали живота си Ботев и Левски?! Днес ни трябва някой, който да ни обедини, да ни поведе, някой достоен и честен като онези в миналото, превърнали България в могъща и силна. Някой, който да не търси спасение в чужбина, а да мисли за рода и родината си. България преди и България сега – единство и разединение, ценности и бездуховност, величие и падение. Но съвременна България притежава нещо, което никой не може да й отнеме – история и български, които ще се борят за нашето място в света. Такова, каквото ни приляга.

Кристина Младенова 11а

Забавно фотооко

Възнамеряваме в следващия брой на вестника да ви покажем как „Вазов“ празнува Коледа! Това не може да стане без вашето активно участие. Затова ви предизвикваме да ни изпращате снимки от Коледни тържества и празници в класовете, снимки от украсените ни класни стаи. Ще класираме най-добрите от тях и ще ви срещнем с победителите.

Запомнете – срокът е 15 януари, а адресът - el_vestnik@abv.bg



Нова изложба грейна в училище - дело на ученици от 5-9 клас

Зимна игра

Сняг вали, вали навън.
Щурчо пее „Зън, зън, зън“.
Хора по къщата
радват си се на децата.
С лед покрито е сега,
хе-е-й, пълзалай се с шейна!
А по хижите сега
време е да си в снега.
Палавници пеят „Зън-зън-зън“,
нищо, че ги няма птичките навън.
Важно е, че има сняг
и студът не ни е враг.

Христиана Караиванова 4а
Жанета Спасова 4а

Браво на Захари!

В сериозна конкуренция Захари Маринов от 5а спечели сребърен медал по време на Тринаisetия

училище по традиция участва в турнира и се представя отлично.

Този път отборът, който изпратихме в Шумен под ръководството на Мария Русева и Клавдия Иванова, бе от познати имена – Захари, Мерилин Писина от 8з и Красимир Великов от 7а. Пожелаваме им още много успехи!





Забавен коментар

За пореден път ви предлагаме нашия малък коментар. Този път той е свързан естествено с приближавашите Коледни и Новогодишни Празници. Попитахме: **Каква е Снежанка на Дядо Коледа?**

Как изглежда работилницата му?

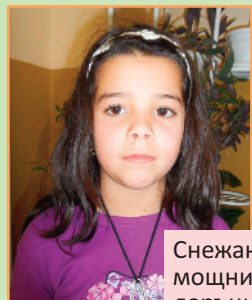
Преслава и Вилия 11л



Снежанка е дъщеря на Дядо Коледа. Работилницата му е шарена и свети.



Снежанка му е дъщеря. В работилницата има много подаръци и Дядо Коледа никога не си почива.



Снежанка му е помощничка. Има подаръци, джуджета, които помагат на Дядо Коледа, и рафтове, където стоят подаръците.



Тя му е внучка. В работилницата има джуджета, които работят.



Работилницата е червена и бяла с много лампички.



Помощничка. В работилницата има пликосе за подаръци и Снежанка ги опакова.

Ползата и вредата от празниците

Нека започна със същността на празниците и тяхното предназначение.

На мнение съм, че празниците днес не са просто време за почивка, мързелуване и забавление, в каквито сме ги превърнали. Те не са и просто средство за поддържане на единството в семейството и рода. Празниците са много повече. Те са дните, в които освобождаваме съзнанието си от вихъра на ежедневието; дните, в които издигаме умовете и сърцата си над преходното; дните, в които забравяме за проблемите и се пренасяме в свят, където миналото, настоящето и бъдещето стават едно.

Празниците са глътка свеж въздух в изморителното ни скитане през тленното и временното. Те са нишката ни с вечността.

Празниците са, за да ставаме такива, каквито трябва да сме – общащи, милосърдни, щедри, благодарни, състрадателни.

И тъй като темата е за ползата и вредата от тях, реших, че мога да ги съпоставя чрез тази таблица.

ПОЛЗА	ВРЕДА
- излизане извън рутината, ежедневните задължения и гоненето на срокове	- преяждане и повишаване на телното
- приятни емоции със семейството; усмивки	- алкохол и махмурлук на сутринта
- самото планиране на празниците; пътувания; запознаване с нови хора	- стрес по време и след тях
- подаръци	- психическо и физическо натоварване

За да обобща, наред с цялото щастие, празниците могат да имат и негативен ефект върху тялото и психиката ни. За някои празничните дни са най-прекрасните в годината, но за други – те са времето на стреса (А стресът съсипва и кожата! Научно доказано е.), депресията и умората. Цялата тази еуфория, умуването за кого и какви подаръци да вземем, безбожното харчене, приготвянето за празника не се асоциират с почивката, а напротив – с прекомерното натоварване.

Малки тайна срещу преяждането

- Пийте повече минерална вода.
- Поемайте малки количества от храната, но по-често.
- Не гладувайте цял ден с мисълта да хапнете солидно вечерта

- точно това ядене води до напълняване.

- Консумирайте ядки самостоятелно, без да ги смесвате с други храни.

Няколко здравословни съвета, за да не качваме килограми по празниците

Хранете се умерено

Целта на заниманието е да минимизирате вредите от претрупаните трапези. Не пропускайте хранения с цел да намалите приема на калории. Напротив, хранете се, но умерено, за да не изпитвате двойно по-голям глад на следващото ядене.

или преместете фокуса далеч от храната. Празниците са времето, когато семействата са заедно. Общувайте, вместо да се застоявате на масата.

Намалете пиенето

Може да се веселите и без да наблигате на яденето и пиенето.

В този ред на мисли - заменете с (газирана) вода всяка втора и трета чаша алкохол, които же-

лаете да си сипете. Задайте си предварителни граници за консумираното количество алкохол. При достигане на лимита продължете с вода. Всъщност добавянето на вода (лед) ще разрежи напитките и ще можете да им се наслаждавате по-дълго.

Почивайте активно

Защо да не правите почивки между трапезите и да ги редувате с разходки. Всяка физическа активност ще раздвижи метаболизма и ще ви накара да се почувствате по-добре. Танците също са страхотен начин за горене на калории, без да се налага да напускате дома си.

Радвайте се и ценете миговете, прекарани с най-близките ви хора. Весели празници! ☺

Ралица Георгиева 11л

Празниците в същността си са различни от обикновените дни. Те са много по-малко на брой и затова са дълго чакани и жадувани. Те са тържество за духа и сетивата. За тях се подготвяме от известно време и колкото по-голям е празникът, толкова по-отрано започваме да мислим как ще го посрещнем. Мъдрите хора казват, че при празниците най-хубаво е очакването. Може би защото в представите и мечтите ние ги рисуваме как ли не, а всъщност те минават понякога по начин, различен от очаквания. Подготовката за празниците повдига духа, амбицира ни да изживим своята креативност при измислянето на място, гости, меню, игри, подаръци, дрехи, с които ще се появим и т.н. Аспекти в подготовката са различни. И точно в това е голямата полза от празниците. Освен че издигат духа, сплотяват ни, те ни карат да се развиваме, да изживяваме много качества, които имаме, даже и такива, за които не знаем.

И тъй като във всяко нещо има дуализъм, следва да си зададем въпроса има ли вреда от празниците? Тук отговорите са крайно субективни. Бизнесмените ще кажат, че са вредни, защото така работните дни стават по-малко и производителността спада. Бедните ще са нещастни, че не могат да “почувстват” празниците, защото нямат пари да си позволят, каквото им се иска. Много хора ще са напълнели, което води до влошаване на здравето. При нас, учениците, вредата е в това, че след празнични дни не ни се ходи на училище. Примерите може да са много.

Хората сме различни и всеки има мнение по въпроса с какво са вредни и полезни празниците. Като че ли верният извод е един - както във всяко нещо, така и празнуването да правим с разум и мярка, за да бъде удоволствие и спомените да са позитивни.

Вилия Георгиева 11л

ТИЙНСВЯТ Учениците пият?!

Не може да бъде, ние не сме от тях!

Дано, ама надали...

Близо 30 на сто от българските ученици са употребявали 40 и повече пъти алкохол в живота си, като това са 36 на сто от момчетата и 22 на сто от момичетата. Това съобщи за БТА психологът Анина Чилева от Националния център по общественото здраве и анализи /НЦОЗА/. Данните са от проведено през 2011 г. изследване на Европейски училищен изследователски проект за алкохол и други наркотици /ESPAD/. Проучването обхваща 36 европейски страни и е направено сред 105 хиляди ученици, родени през 1995 г., като българските участници са били 2 217 души.

Според изследването най-много алкохол поне веднъж в живота си са употребили учениците в Чехия и Латвия /над 95 на сто/. В Бълга-

рия поне веднъж в живота си са пили 87 на сто от 16-годишните ученици. Исландия е страната с най-нисък процент употреба на алкохол поне веднъж в живота - 56 на сто, сочат данните на европейското изследване. Средно всеки трети ден от месеца са консумирали алкохол от 15 до 18 на сто от учениците в Белгия, Германия и Малта. По този показател България се намира в средата на класацията - около 11 на сто от 16-годишните у нас са консумирали алкохол 10 и повече пъти в месеца.

Оставяме казаното неслучайно в навечерието на празниците без коментар и с много надежда, че ще го прочетете.

По материали от Интернет

Румен отива на село

Малчугани произвеждаха и разменяха продукти

На село бяха за един учебен час и учениците от 1д клас по време на своя първи урок по предприемачество. Началото бе поставено с интересната история „Румен отива на село“, където героят отива във фермата на леля Рени и чичо Жоро и става техен помощник в грижата им за животните. Събира яйцата, четка конете, помага при до-

енето на кравата. Всичко това дава възможност, когато отидат в града, да заменят яйцата и да получат хляб. Освен че се забавляваха с историята за Румен, всички разбраха, че могат да разменят продуктите, които са произвели, и да получат други необходими неща. Първокласниците и родителите им с удоволствие се включиха в задачата да изградят своя ферма. Работиха в четири отбора. Всеки отбор трябваше да е добре организиран и да избере свой водач, който да разпределя работата, за да изпълнят успешно задачата. И родителите се оказаха достатъчно сръчни и досетливи и се получиха впечатляващи модели. Всички бяха доволни от своята работа и получиха сертификати за участие в Световната седмица по предприемачество.

Преподаватели от „Вазов“ за четвърта година работят със своите ученици за изграждане на основите на предприемаческо мислене и поведение.

В@з Буки Веди



Тя му е дъщеря. А подаръците идват от машини.

Снежанка е помощничка. В работилницата има играчки и джуджетата ги подреждат.





За Коледа - любопитно

Германците измайсторили първата изкуствена елха, която била направена от оцветени гъши пера.

Най-високата елха, украсявана някога, е 221 метра и е вписана в книгата на „Рекордите на Гинес“.

Традиционните три цвята на Коледа са зелено, червено и златно. Зеленият цвят е символ на живота, червеният символизира кръвта на Исус, а златният – светлината.

Най-големият коледен чорап в света е дълъг почти 33 метра и широк 15м. Бил направен от Обществото на децата в Лондон на 14 декември 2007 година.

Боливийци празнуват Misa del Gallo (Почитане на петела). Те смятат, че петелът е първото животно, което е оповестило, че Исус е роден.

В Полша на Коледа се украсява с декоративни паяци и паяжини. Според тях паяк е изплел одеяло на младеженца.

Около 30-35 милиона живи коледни елхи се продават всяка година по света.

В Германия се вярва, че на Коледната вечер най-чистосърдечните могат да чуят домашните си любимци да говорят.

Еленчетата на Дядо Коледа се казват Дашър, Денсър, Прансър, Виксен, Комета, Купидон, Донър, Блитцън, както и Рудолф.

Първите играчки за елхата били ябълки.

Коледните лампички били измислени от Едуард Дхонсън през 1882 година в САЩ.

Кока-Кола създава съвременния вид на Дяда Коледа. В различните страни той носи сини, зелени, розови дрехи, но Кока-Кола решава да облече Стареца в червено.

Моника Маринова 11л

Какво не трябва да подаряваме или получаваме за Коледа!!!

Всеки от нас е получавал подаръци, които е искал да изхвърли на момента. Те са толкова странни или нестандартни, че не бива никой да ги поднася. Ето някои от тях:

Чорапи. Изключително странен подарък. Всеки би се засрамил и почувствал зле, ако получи чифт чорапи за Коледа.

Дрехи. За всеки повод получавате дрехи. Коледа е празник, на

който всеки би се зарадвал на красив сувенир или плюшена играчица.

Офис-артикули и кухненски принадлежности. Все неща, които трябва на човек, докато работи. Но замислете се, че Коледа е празникът, на който всеки иска да се отпусне и да забрави за работата си или домакинските задължения.

Бижута или парфюм на не-

познат. Не бихте могли да знаете дали бижутото би могло да се съчетае с дрехите на човек. А що се отнася до парфюма, не се знае дали ароматът би се харесал от получателя.

Бельо. Още един подарък, който би засрамил всеки, който го получи. Не мисля, че е необходимо да се коментират подобен вид подаръци.

Моника Маринова 11л

Всички ние сме малки Дядо Коледовци :)

Всички обичаме Коледа и Нова година не само заради храната, подаръците и пиенето, а защото се събираме с хората, които



обичаме. :) Радваме се на Дядо Коледа, силно се надяваме той да ни донесе мечтаните подаръци, веселим се и не мислим за училище, задължения или пък домашни. Всеки един от

нас си има планове за ваканцията, но малко от нас са се замисляли какво да подарят на семейството си. Аз ви предлагам нещо много просто и ев-



тино, нещо, което самите вие може да направите – картичка! Тя никога няма да изгуби ефекта си и винаги ще е приятна изненада за близките ви!

Страхотни ръчно изработени картички с послание от сърцето ви ще разчувстват всеки, а дори и да купите и нещо друго, картичката ще е чудесен придружител :)! Изберете си! Весела



Коледа и щастлива Нова година!

Габриела Гагова, VIII⁶

Зимна ваканция окупация

Зимата вече пристигна и заедно с нея се задават празници като Коледа и Нова година. Това означава, че е време за..., да, познахте, зимната ~~ваканция~~ окупация. Нека последваме примера на нашите сънародници от софийските университети и окупираме СОУ "Иван Вазов".

Помислете си за момент – ще окупираме цялото училище и ще отказваме да отсъпим, докато не ни се изпълнят исканията – 9 месеца ваканция, 3 месеца учене; 40 минутни междучасия, 20 минутни часове и всички друго, което ученическите ни глави родят. Ще бъде забавно и най-хуба-



вото е, че няма как да ни изключат всички от училище или да ни напишат отсъствия. Нищо няма да се обърка, а исканията ни ще бъдат чути и изпълнени, нали?

За жалост, реалността е малко по-различна. Да започнем с това, че ние, учениците, дори нямаме право да изразим гражданската си позиция, защото сме непълнолетни. Исканията ни няма да бъдат чути и окупацията ще бъде бързо елиминирана от ръководството на училището и Общината. Дори да не съществуваша тези ограничения, една окупация на нашето учебно заведение би довела до сериозни последици за образ-

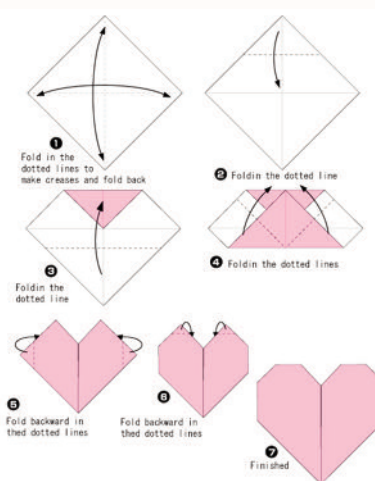
ованието ни. Ще пропуснем десетки, може би стотици часове, които след това трябва да наваксваме безмилостно, а това е в най-добрия случай. Възможно е цялата учебна година да се провали и да се наложи да повтаряме един клас.

Стигаме до заключението, че една евентуална окупация на училището, освен че ще е безмислена, може сериозно да навреди на учебния процес и на нашето образование. Затова трябва да спрем с „революционните“ си мисли и да се насладим на празниците, които приближават и естествено на ~~окупацията~~ ваканцията, която се задава. Да окупираме топлите или забавни места и ... да се наслаждаваме.

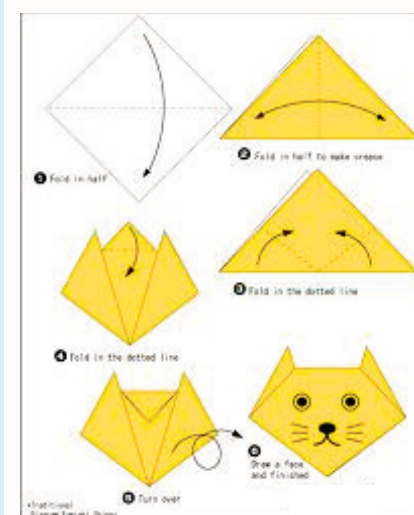
Боян Кънчев 8 кл.

Няколко забавни предложения за ваканцията

Много често ние късаме листи от тетрадката, за да си пишем с някой съученик, а понякога да изпробваме уменията си на художници, но след като листът е изписан или изрисуван, го изхвърляме в кошчетата за боклук (най-често оставяме тази работа на чистачките). Не сте се се-



щали обаче, че можем да направим нещо красиво от тези ненужни хартии. Оригамите (от ори (прегъвам) и ками (хартия) - буквално прегънатата хартия) са традиционно древно японско изкуство, състоящо се в



създаването на фигури чрез сгъване на листове хартия без употреба на лепило и ножици. Оригами се наричат и получените по този начин фигури, които се подреждат в различни групи: животни, птици, насекоми, риби, сърца, цветя и Money Origami (оригами от банкноти) и други. Ето тук съм показала няколко вида оригами и лесни начини да си ги направите. Опитайте!

Габриела Гагова 8б

Не позволявайте някой да мисли вместо вас

Не пропускайте да видите името си като автори в нашия вестник! Изпращайте вашите мнения, реплики, снимки – сериозни и забавни, статии по интересувачи ви теми, въпроси! Очакваме ви на известния адрес: el_vestnik@abv.bg

За фотолюбители

Очакваме ваши авторски снимки, които да покажат:

- зимата и зимното настроение;
- любовта.

Изпращайте ги на адрес el_vestnik@abv.bg до 30 януари. В писмото напишете нужните данни за себе си, за да ви открием!



Късмети за новогодишната баница

	Тото фиш иди пусни, ще спечелиш много пари!			За учене се пригответи, в живота ще сполучиш ти!	
	На мама и тати кажи за нова кола да приготвят пари!			За теб е таз награда: щастие се пада!	
	Смело пристъпвай напред - късметът ще е с теб навред!			През тази година съдбовна, ще си в плен на магия любовна!	
	Пада ти се веселба - в чужда, хубава страна!			Почести и слава съдбата за теб е избрала!	
	Нещо мъничко блещука... бебе май ще има тука!			Успех да имаш за двамина през новата година!	

Учениците от 7б клас поздравяват всички читатели на вестника с настъпващите Коледни и Новогодишни празници и ви изпращат своите най-топли и искрени пожелания! Благодарим им и на свой ред им желаем здраве, усмивки и мноооого шестници!

На Коледа се случват чудеса – варвайте в магията на празника!

Нека Дядо Коледа да ви донесе най-хубавите подаръци!



Дания



Боряна

С пожелания за здраве, щастие, късмет.



Ели



Ерика

Пожелавам ви щастие, разбирателство и безкрайно приятелство!



Ванеса

Пожелавам ви щастливи моменти със семейството и приятелите.



Василена



Георги

Нека през новата 2014г. да се усмихваме повече!

Много успехи, прекрасни моменти и истински усмивки!



Венера



Виктория

Нека всяка паднала снежинка да бъде ваша сбъдната мечта.



Веселина

Нека 2014-а ви донесе много щастие и радостни моменти!



Кристиан

Пожелавам на всички да бъдат весели, усмихнати и да отворят сърцата си за доброто!

Положителни емоции, щастие, любов!



Кристиана



Лина

Весели празници и щастливи мигове през 2014г!

Честита да е новата година и радостни да бъдат дните ѝ. От старата година, що отмина, само хубавото запомни.



Людмила

Пожелавам на всички здраве, успехи и късмет!



Мариана

Всяко коледно пожелание може да се сбъдне, ако истински варваме в него.



Мария

Весела Коледа и много прекрасни моменти!

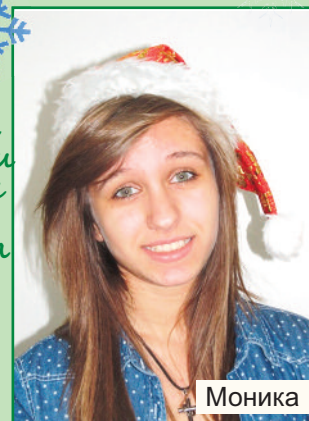
Михаела Михайлова



Михаела Милева

Весели празници и много усмивки!

Пожелавам на всички ученици от СОУ "Иван Вазов" да усетят магията на Коледа!



Моника



Момчил

Нека се сбъднат всички ваши желания!



Симеон

Нека вълшебството на Коледа ви озари и всичките ви желания да се сбъднат!



Теодора

Усмивки весели да грят на лицето ви, от обич и щастие да прелива сърцето ви! Винаги от радост да блестят очите ви, една по една да се сбъднат мечтите ви!



Тереза

Пожелавам ви най-добрата година! Нека всеки ваш ден да е успешен и лек!



Ивайло

Нека най-сърцевените ви мечти се сбъднат!



Христиана

За най-светлия празник на земята, за здраве и щастие на децата, пожелавам от все сърце на всеки щастливи мигове навеки!



Цветина

Здраве, любов и късмет, а на всички седмокласници успешно представяне на изпитите.

З А Б А В Н О ☺



Да умреш от смях – има и такива случаи

И смехът трябва да е с мярка

Колкото и да не ви се вярва, и смехът убива.

За гръцкия гадател Калхас се твърди, че е починал от смях по време на Троянската война. При засаждането на лози му било предсказано от друг гадател, че той никога няма да доживее да пие от виното. След като виното било направено и готово за пиене, Калхас приканил гадателя да пият заедно. След като гадателят повторил предсказанието си, Калхас започнал пристъп на смях, който довежда до задавяне и смърт!

Други известни гръци, загинали по този начин, са философът Хризип, който починал от смях, след като магарето му пило вино; гръцкият художник Зеуксис, докато се смеел на една от собствените си картини на стара жена, се задава до смърт; гръцкият писател на комедии Филимон починал, смеейки се на разказа на една от собствените си шегии!

Британци също са умрели от смях. Шотландският писател Thomas Urquhart, предполага се, че умира от смях, когато е казал за възстановяването на трона на Чарлз II. Английската вдовица г-жа Фицхърбърт, докато гледала опера, започва истеричен смях. Когато става неспособна да спре да се смее, тя е принудена да напусне залата. Истеричният смях на жената се оказва, че продължава, докато тя умира след два дни. Един английски зидар, Алекс Мичъл, докато гледал любимото си телевизионно шоу за екстри, през 1975г., започва пристъп на неконтролируем смях, който продължава половин час и довежда до сърдечен удар и смъртта на г-н Мичъл. Но може би най-скорошният случай на смърт от смях е от Оле Бенгтзен, датски лекар, който гледал филма “Рибата, наречена Уанда” през 1989 г., когато той се засмява толкова силно, че ударите на сърцето му достигат между 250 и 500 удара в минута, което довежда Оле Бенгтзен до сърдечен удар и смърт.

Внимавайте по време на Коледените празници – и със смеха!

В@з Буки Веди

По материали от Интернет

Продължава представянето на любимите ни One Direction

Пълното му име е Луи Трой Томлинсън. Луи е роден на 24 декември 1991 година в Донкастър, Южен Йоркшир, Англия. Като малък родителите му се развеждат и Луи взема името на втория си баща. Когато е на четири, семейството му се мести в Пул до Бермонт. Две години по-късно майка му забременява с полусестричката му Шарлот и те се връщат в Донкастър. Луи има още четири полусестри – Фелисити, Лоти и Дейзи и Фиби, които са близначки.

През годините работи на множество места, включително и в кино и футболен стадион. Ролята му на Дани Зуко в мюзикъла “Брилянтин” го вдъхновява да се яви на кастинг в The X Factor. На прослушването изпълнява песента Hey there Delilah и получава три „Да”. Стига до тренировъчния лагер, където първоначално отпада, но по-късно е извикан с още четири момчета и те са обединени в група One Direction. Заедно стигат до финала, където изпълняват Topn. Завършват



на трето място във формата.

Любими неща

Филм – „Брилянтин”

Храна – паста и пица, а от десертите – куки доу от „Пица Хът”

Цвят – червен

Сериал – „Трий хил и Скинс”

Държава – Франция

Наскоро One Direction спечелиха две AMAs награди – за най-добър албум (Take me home) и за най-добра банда.

Преслава Кръстева 8 кл.

Открийте седемте разлики!



Има ли Дядо Коледа?

В първи клас аз вярвах в белообрядия старец и му пращах писма, но постепенно пораснах и все се чудех как може един прекрасен човек да е толкова мил, че да подарява подаръци на хората просто защото са слушали през годината. Някак си във времето, в което живеем, доброто без причина не съществува и това ме навеждаше постепенно на мисълта, че Дядо Коледа е една мечта - мечта за по-добро място, изпълнено с чудеса. Може би и Феята на зъбките не съществува или Велкиденският заек, но това означаваше ли, че и Дяволът, злото не съществува?! Може би в нас живеят две души – дяволската, която ни кара да правим глупости, и тази добра,

светла част, която ни показва правилния път.

Нека Дядо Коледа да не съществува във вида, в който го виждаме, но той е едно добро, една надежда за всички нас. А какво по-хубаво от това?!

Всеки има право сам да решава дали да вярва, или не в Дядо Коледа, но чрез тази вяра децата, а понякога и възрастните показват, че искат да останат завинаги във веселите Коледни празници и че искат да чувстват всяка година коледната магия и да я изживеят докрай!

Габриела Гагова 8б

Коледен хороскоп



Овен – Толкова много подаръци под елхата! Какво чакаш? Разкъсай хартията!



подаръци! :D



Близнаци – Искаш нов телефон? Търси го под елхата!



Рак – Партито няма да е същото без теб. Обличай нови дрехи и излизай да празнуваш!



Лъв – Любовта няма да пропусне да ти завърти главата. Дръж се здраво стъпил/а на земята!



Дева – 3,2,1! Старт! Бягай на пазар за подаръци! После няма да имаш време.



Везни – Дори и навън да няма сняг, измисли как да направиш снежен човек!



Скорпион – Бърр! Навън е студено, но какво ти пречи да се поразходиш?



Стрелец – Елхата няма звезда?! Да, защото ти си звездата на вечерта.



Козирог – Коледно настроение! Послушай старите песни за празника.



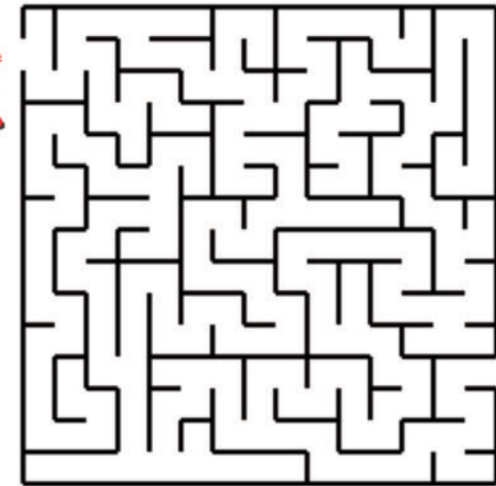
Водолей – Направи списък с нещата, които искаш да направиш пред 2014-а.



Риб – Новогодишната вечер със стари приятели е най-добрият начин да прекараш празника.

Преслава Кръстева 8кл.

Помогнете на Дядо Коледа да стигне до елхата



Моето коледно пожелание

Коледа не е само подаръци, лъскава украса и срещи с роднини. Това е празник, на който хората забравят различията помежду си и са добри един към друг. Празничното настроение ни прави по-щедри, по-съпричастни и емоционални, по-добри хора.

Но на света има и деца, които си нямат родители и Коледа за тях не е същата. Някои намират дом и семейство, но много остават в домовете и на тях трябва да помогнем именно ние. Да им подарим подарък, лакомство, нова дрешка – малък за нас жест, който не ни струва много, но прави техния празник по-пъл-

ноценен. Тази доброта хората наричат коледен дух. Според някои той е просто кратък момент на състрадание, но според мен това желание да дариш щастие идва от сърцето на човека.

Пожелавам на всички хора по света да осъзнаят това и да са благодарни за всичко, което имат, което ги заобикаля, защото много други нямат същия късмет. Бъдете добри с околните, защото щастieto на най-близките ни хора е най-големият и най-хубавият дар, който можем да си пожелаем.

Ерика Лишкова 7б

Нова година. А какво са те без искрящите снежинки и следите от шейни навън?

Красива, желана и привлекателна е зимата. Тя е любимият сезон на всички, които обичат белотата, нежността и чистотата.

Михаела Блъскова 5в

Зима

Дойде зимата – прекрасна бяла приказка.

Всичко е в копринена премяна. Дърветата наоколо никога не са били толкова красиви. Песента на птиците не се чува. Студът е изгонил всички от хората. Дори катеричките са се скрили в хралупите си. Всичко е натежало от

спокойствие.

Ние, децата, обичаме много тази бяла приказка. Излизаме навън, за да направим снежни човеци и се бием със снежни топци. Играем на воля, а после с премръзнали ръце и зачервени бузки се прибираме на топло.

Зимата е обичана, защото с нея идват най-хубавите празници – Коледа и

Редакционен екип

Весела Маринишева, Моника Маринова, Мерилин Писина, Ралица Георгиева, Преслава Кръстева, Велислава Кучева, Вилия Георгиева, Преслава Йорданова, Лиана Христова, Боян Кънчев, Ванина Трифонова, Габриела Гагова
Предпечат – Йончо Йончев
Консултант – Радинка Иванова
гр. Плевен ул. "Иван Вазов" №46, тел.: 064/822 280
el_vestnik@abv.bg; sou-ivanvazov.eu
Броят е редакционно приключен на 08.12.2013г.

Издава: ЛАБЕЛ ООД - гр.Плевен
Предпечат: FFDprepress.com
Печат: FFDprint.com

Хартия: www.ema-bg.com

Тираж: 1000

Редакционният екип на „В@з Буки Веди“ и ръководството на
СОУ „Иван Вазов“ ви честитят новата 2014 година и ви пожелават
здраве и успехи!

Календар

Януари 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Февруари 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Март 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Април 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Май 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Юни 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Юли 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Август 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Септември 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Октомври 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Ноември 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Декември 						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				