

КАЗ БУКИ КЕДИ



Никой не е в състояние да удържи силата на една идея, чието време е дошло! ...



ГОДИНА 4, БРОЙ 19, УЧИЛИЩЕН ВЕСТНИК НА СОУ "Иван Вазов" гр. Плевен

април 2014

Поражение не съществува, докато човек не се признае за победен!

Цена 1 лев

Всеки край е начало...



За най-големите последният звънец удари - започва най-голямото междучасие! С какви мисли зрелостниците ще затворят вратите на класните стаи и с какви думи ги изпращат техните

преподаватели - стр. 6, 7

Ако ви възбудят абитуриентски проблеми и предстоящите балове, непременно прочетете как са празнували на този ден нашите родители, баби и дядовци. Тък може и да решите да сте в по-ретро стил - стр. 11

Уникално екоревю

Тоалетите - от отпадъчни материали, манекените - малчугани, обстановката - празнична, цветна и феерична. Много красота, фантазия и сърчни ръце - в едно-стр. 2



Изберете

СОУ "Иван Вазов"

Традиция и модерност

Ако сте решили, че нашето училище е вашият избор или още се колебаете кой път да поемете - прочетете какви паралелеки и условия ви предлагаме и направете своя избор - стр. 12

Отлични резултати в олимпиадите

Най-голям успех за Полина Луканова от 12з, която е лауреат на Националната олимпиада по биология и здравно образование с отличен резултат. Освен че това я доближава до мечтаната професия, й дава шанса да бъде сред първите 10 класирани, които формират разширения национален отбор по биология, от който ще бъдат излъчени 4-ма ученици за отбора, който ще представя страната ни на Международната олимпиада по биология през юли на остров Бали, Индонезия. Пожелаваме й успех! Жанин Фахд Ал-Шаргаби от 7в и Александра Стоянова от 12з - на национален кръг съответно по история и литература.

Отлични резултати регистрирахме и в областните кръгове по различни дисциплини. Гордеем се с вас, момичета и момчета! А кои са те - прочетете на стр. 2



Работен процес

Празнично

Това огромно пъстро великденско яйце е украсено от петокласничките Полина и Ана-Мария и шестокласничките Теодора и София. В продължение на три дни те работиха в училище, а довършителните щрихи бяха на Велики четвъртък. Нашето училище бе сред избраните да украсят великденско яйце, което да радва посетителите на Панорама МОЛ - Плевен. Всичките десет яйца бяха изложени на първия етаж в магазина, но нашето бе най-красиво.



Годишни награди на „Вазов“



Рекорден брой гласове за най-добрите

За трети път „Вазов“ ще връчи статуетките в различни категории. Тази година регистрирахме рекорден интерес сред учениците от 8-12 клас - гласуваха над 90% от тях, за да определят победителите. Те вече са известни, но само на организаторите. Вие може обаче да видите всички номинирани на стр. 12

Нови рубрики

Като две капки вода
Опознай Родината
стр. 10

Спорт

Вижте отборните и индивидуалните първенци
стр. 8 и 9



Centre BG015 - ECET - Europe Schools
UNIVERSITY of CAMBRIDGE
ESOL Examinations
Authorised Centre

Училища ЕВРОПА
www.europeschools.net

Училища ЕВРОПА са:
✓ Изпитен център на University of Cambridge
✓ Отличени с европейски езиков знак
✓ Носител на Leonardo Da Vinci Helsinki Award
✓ Член на: ICC-Europe, Lingu@net Europa, Euro-Languages Net
✓ Акредитирани от Съвета на Европа за издаване на Европейско езиково портфолио
✓ TOEFL iBT изпитен център



20 ГОДИНИ ЕВРОПЕЙСКО ОБУЧЕНИЕ ЗА ВСИЧКИ

- ✓ Едновременно развиване на уменията за слушане, говорене, четене и писане
- ✓ Електронна платформа за обучение
- ✓ Квалифицирани преподаватели с опит
- ✓ Външно оценяване на всеки етап
- ✓ Малки групи, според ниво и възраст
- ✓ Безплатни тестове за определяне на ниво
- ✓ Съвременна учебна среда и технологии
- ✓ Международно признати сертификати
- ✓ Гъвкаво заплащане по индивидуален план и отстъпки. Обучение за родители.

За информация и записване:
064/805 777, 0884/010 330, 0879/352 652, www.europeschools.net

РЕПОРТЕР

Високи резултати в олимпиадите и тази година

Полина, Жанин и Александра – на национален кръг, отличници имаме и в областните кръгове по различни дисциплини

Много седмоласници заслужиха и тази година участие във втория кръг на олимпиадата по физика, където се представиха отлично. Красимир Великов и Кристина Горанова от 7а и Симеон Иванов от 7б постигнаха най-високи резултати. Те заеха съответно 2, 3 и 6 място в област Плевен.

В областния кръг на олимпиадата по химия отново Симеон Иванов е с най-висок резултат в областта – 87 точки, следван от Жанин Фахд Ал-Шаргаби от 7в клас. Олимпийците получават и евентуален шанс за участие в националните кръгове на дисциплините. В олимпиадата по история с най-високи резултати са Александра Дюлгерова и Ивана Андреева от шести клас и Вилена Даценска от 5 клас.

Седмоласничката Жанин Фахд-Ал-Шаргаби отива на национален кръг на олимпиадата по история като единствен представител на област Плевен.

С отличен резултат на националния кръг по биология може да се похвали Полина Луканова от 12з



Александра в София на националния кръг на олимпиадата по литература заедно с преподавателката си Галина Генкова и проф. Добрин Добрев – председател на комисията за оценка на работите.

клас. Той й осигурява вхов във ВУЗ, което означава, че тя е с една крачка по-близо до мечтата си да стане лекар.

Блиц с Полина - стр. 4.

Припомняме, че Александра Стоянова от 12з клас бе единствен представител на областта на националния кръг на олимпиадата по литература.

В@з Буки Веди

Сребърен медал по информатика

В зимните състезания по информатика през март Захари Маринов от 5а клас бе втори в своята възрастова група в конкуренцията предимно на ученици от математически гимназии в страната. Той успя да набере почти максимален брой точки, но това



май не е изненада за никого, защото често разказваме за негови успехи във вестника. В областния кръг на Олимпиадата по информатика постигна максимален брой точки и ще се бори на национално ниво. На първо място е в Европейското кенгуру, като се съревноваваше и с шестокласници - отива на национален кръг през юни.

Ръководители на петокласника са Клавдия Иванова и Мария Русева. Поздравяваме го и този път и му пожелаваме успех по пътя нагоре!

В@з Буки Веди

„Spelling Bee” и при нас

За първи път в нашето училище 30 ученици от 4 до 7 клас участваха в американското състезание „Spelling Bee“, организирано от Фондацията “Корпус за образование и развитие - КОРПлюС” с подкрепата на Фондация “Америка за България” и Посолството на САЩ и под патронажа на Министерството на образованието и науката. Те станаха част от 6400-

те ученици от 264 училища в България. Ръководители и жури бяха Десислава Бинова, Йоана Дойнова, Росица Бъчева и Камелия Добрева. Победител стана Моника Бояджиева от 7б, следвана от Ирен Костова - 6а. Финалистките се класират за регионалния кръг на „Spelling Bee“.

В@з Буки Веди

Посрещнахме Баба Марта с приятели

Най-малките - първокласниците от 1д, зарадваха отново децата от Центъра за настаняване от семеен тип и точно на Първи март пожелаха здраве и късмет с мартенички на своите приятели. Малчуганите донесоха в училище своите марте-

шиха да го пожелаят на Марияна, Звезда, Есмералда, Калин, Севдалин, Тодор, Иван, Мартин, Божи-дар и на техния дом.

Сигурно вече сте видели щъркел и сте сложили своята мартеница под голям камък, както учи тради-



нички, надписаха пощенски пликове и поставиха в тях не една, а по няколко мартеници. Още са малки и не могат сами да ги изработят, но има време – догодина ще го направят. Те знаят, че мартеничката пази от уроки и болести и ре-

цията. Време е да повдигнете камъка и да проверите какви животинки са се събрали там – колкото повече са те, с толкова повече придобивки ще се сдобие през годината.

В@з Буки Веди

Малчугани сътвориха красиви дрехи от отпадъчни материали

Някога помисляли ли сте си, че отпадъчни материали като хартия, найлонови торбички, станиол

ли много им хареса да ги аплодират под



могат да се превърнат в уникални дрехи, аксесоари и всякакви украшения. Възможно е, но са нужни фантазия и сръчни ръце. 81 малчугани от 1-4 клас не само изработиха оригинални костюми, но и дефилираха като истински манекени по модния подиум, облечени с тях. И като че



звучите на подходяща музика. Красота може да видим и сътворим навсякъде около себе си – стига да имаме очи, за да я видим, душа – да я почувстваме, и сръчни ръце, за да я покажем и на другите!

Най-малките в нашето училище бяха провокирани за това скоревю от идея по проекта „Повече дървета? Да, моля!”. Браво на вас, малчугани! Порадвайте им се и вие!

В@з Буки Веди

Отвори врати нов кабинет



Неотдавна в училището ни отвори врати изцяло обновен кабинет, който разполага с богата детска библиотека, голям монитор на стената, много детски игри и дискове с музика, както и материали за работа в часовете за за-

нимания по интереси. В кабинета учениците от първи и втори клас учат и се забавляват, изработват различни изделия в дейности по интереси. Неотдавна в тази приятна обстановка най-малките посрещнаха пролетта.

Накратко

Изабела Христова от 6в клас спечели трето място в конкурса „Места и традиции, съхранили българския дух” зарисунка. Той е организиран от учебен



център „Гений”. Изабела за втори път взе третата награда в същия конкурс. Неин преподавател по изобразително изкуство е Клавдия Черакчиева.



Полина Тодорова от 6д бе една от 33-мата певци, инструменталисти и групи, класирани на първо място в предаването „Рано в неделя” по БНР. Гласуването е на живо – в ефир и

във Фейсбук . Всички отличени взеха участие и в галаконцерта в Първо студио на БНР през февруари.

Това не е първи успех за Полина. Тя печели трето място и в кон-

курса „Напеви от Северозапада” през април 2013-а в Монтана, а песента ѝ „Отишла е Гана за водица”, е записана в акапелно изпълнение и излъчена по БНР.

В@з Буки Веди

Да бъдем „над нещата“

Доколко това е възможно и как може да стане, се опитахме да разберем заедно с Мадлен Алгафари

На 21 март тази година отново имаме възможността да се срещнем с Мадлен Алгафари, която е известен психотерапевт и ние вече познаваме. На срещата присъстваха ученици от различни класове, пожелали да разговарят с нея.

Като начало на разговора г-жа Алгафари ни подтикна към себеанализ с въпросите „Какво давам“ и „Какво получавам“. Всеки от присъстващите трябваше да оформи свои аргументи по поставените теми, като се старае те да бъдат от всякакво естество - материални и духовни. В процеса на разговора се стигна до темата за различията в поколенията и за това, дали можем да намерим баланс между даването и получаването. Заговори се неизменно и за парите и доколко нашето поколение е консуматорско.

Мадлен Алгафари не пропусна да подхване по-сериозно темата за

алчността и дали самото средство за обмяна на стоки (парите) не се превръща в нов вид опиат за нас. Ако всеки се огледа около себе си, ще забележи колко много всъщност сме зависими от материалното. Мненията бяха почти единодушни, че материалното все повече навлиза в нашето ежедневие, но дали наистина парите са всичко, от което имаме нужда, за да сме щастливи? Според някои, изказали своето мнение, парите на нас, подрастващите, трябва да ни се предоставят в умерени количества, за да не привикваме с лесното им получаване, тоест да знаем пътя на парите (как са изкарани, за да стигнат до нашия джоб). Според други, опониращи, парите са нещо, от което не трябва да се лишаваме и щом ги имаме, трябва да ги харчим. Г-жа Алгафари сподели пред нас случка от професионалния си опит, в която родителите чувст-

вали страх и несигурност, ако не дават повече пари на децата си, защото по този начин щели да действат желанието им да търгуват с незаконни стоки.

В заключение получихме важен съвет, който трябва всеки от нас да приложи, ако не на практика, то поне въображаемо. Г-жа Алгафари ни сподели от житейския си опит следното - наливаме две шишета с вода, на едното лепваме етикет „пукин“, а на другото „непукин“. Когато усетим, че се задълбочаваме твърде много в нещо и дълбаем там или се ядосваме, да отпием солидна

АВТОРИТЕТИТЕ



глътка от „непукина“; аналогично е за другата „напитка“. По този начин се учим да балансираме и да не живеем нито по течението, нито много навътре в нещата.

Останахме с отлични впечатления

от поредната си среща с Мадлен Алгафари и очакваме с нетърпение следващото ѝ посещение при нас.

Лиана Христова 11а

проф. Андрей Пантев:

Виждам умните ви очи и осъзнавам, че не всичко е изгубено

Така ни видя и много бързо прецени известният професор историк нас, учениците от хуманитарните паралелки в нашето училище. Професорът ни гостува на 26 март заедно с Николай Табаков и проф. Иван Божилов. Идеята на срещата беше представянето на книгата „Византия“ на Николай Табаков. На пръв поглед заглавието на книгата създава илюзията за документален исторически роман, но авторът уточни, че книгата не е с цел изнасяне на исторически данни, а художествен текст, роман. Историческата част от сюжета е свързана с времето на император Юстиниан, а другата е насочена към съвременната действителност. Авторът сподели пред нас, че идеята за написването на книгата идва след

запалването му по историята от неговите приятели историци. Книгата е създавана 3 години.

Учениците, които проявяват по-сериозен интерес към историята, имаха възможността да задават въпроси. Получи се интересен за нас разговор по някои спорни исторически въпроси и факти. Отговорите бяха подробни и обосновани, с уважение към аудиторията. Проф. Андрей Пантев говори кратко, но пък аз запомних думите



му: „Виждам умните ви очи и осъзнавам, че не всичко е изгубено!“. Благодарим му и се надяваме отново да гостуват в училище СОУ „Иван Вазов“!

Лиана Христова 11а

В чест на поета, който обича светлината

Не казвайте - момчето си отива.
Дълбоко в мен
безбрежен ден се мята.
И колкото очите потъмняват -
по-яростно обичам светлината!

На 27 февруари в зала „Катя Попова“ учениците от хуманитарните паралелеки в 9-и и 11-и клас присъствахме на честването на 70-годишния юбилей на нашия съгражданин и поет Георги Константинов.

Макар и да бяхме отишли, така да се каже и по задължение, творецът успя да ни въздейства с поезията си и с младата си душа. Прозвучаха много стихове на поета, както и сърдечни поздравления от негови приятели и колеги от родния град. Ще попитате защо говоря за него с възхищение, като някои от вас, които не бяха с нас, дори не са чували името му?! Е, нека ви разкажа защо.

Творецът е роден в Плевен през 1943 година. Завършва българска филология в СУ „Св. Климент Охридски“. В професионалния си път е бил литературен редактор на БНТ, главен редактор на сп. „Родна реч“ и сп. „Пламяк“, народен представител в 7-то Велико народно събрание, зам.-министър на културата, главен секретар на СБП, член на българския П.Е.Н-център от 1996 г. и негов председател от 2000 година. Автор е на повече от 30 стихосбирки, на произведения за деца, приказки, разкази, роман. Книгите му са преведени на 10 езика. Носител е на редица престижни награди – два пъти



е номиниран за Световната награда за детска литература „Ханс Кристиан Андерсен“. На 13 февруари тази година Съюзът на европейската културна общност връчи на поета своя висок паметен знак - златната монета „Писменост“, което му дава европейски статут на поет с висок престиж в областта на културата.

Безспорно Георги Константинов е пример за подражание и човек, заслужил уважение и възхищение. Съюзът на писателите – Плевен бе организатор на събието и всички заедно отбелязахме празник не само негов, но и на целия град. Но истинският празник предстои – той е в срещата с неговите стихове – тогава, когато всеки от нас пожелае.

Ванина Трифонова 11а

Поезия за Деня на жената

Сериозно и с усмивка по темата за мъжа и жената

На 4 март учениците от 10л, 11л и 12б посрещнахме плевенски поети и заедно с тях отбелязахме Деня на жената. По наша покана ни гостуваха Лалка Павлова, Татяна Любенова, Валери Петров, Цветан Розов и Гюлшен Алиева. За да ни въведе в темата, председателят на Дружеството на писателите и член на Съюза на българските писатели Лалка Павлова ни изрецитира шеговит сонет, свързан с библийската тема за създаването на мъжа и жената. След това имаме голямото удоволствие да чуем част от стихотворенията на поетесата Гюлшен Алиева, която започва да пише още на 12-годишна възраст. Всестранно развитата г-жа Любенова пък ни прочете своето стихотворение „Аз съм муза на странстващ поет“.

Сред гостите присъстваше и художникът Валери Петров, който освен с

изкуство, се занимава и с поезия. Той внесе пролетна атмосфера в стаята със стихотворението си „Добрата фея“. Най-забавен за учениците обаче се оказа писателят Цветан Розов, известен с многото си хумористични разкази, афоризми, фейлетони, естрадни материали, вицове и епиграми. По интересен начин той успя да наруши сериозния тон и накара всички в стаята искрено да се смеят. В края на срещата г-жа Лалка Павлова подари на училищната библиотека една от книгите си - „Ра-



нени думи“, която разсъждава върху любовта, вярата и грижовността. Книгата е достъпна за всички ученици, които желаят да я прочетат. А ние пък им подарихме последния брой на училищния вестник.

Раица Георгиева 11л

Нарисувахме Зимните олимпийски игри

Вдъхновени от спортното събитие, създадохме картини

Един почти неизвестен руски град се превърна в може би най-обсъжданото място на света. Хора от цял свят бяха в Сочи, за да станат свидетели на двадесет и вторите зимни олимпийски игри. Те развълнуваха и наши съученици, които ни направиха част от случващото се.

Габриела Дочева, Бояна Николова и Кристина Кърдова от 6 клас, Виолета Цонева и Калина Лачева от 7а, Кристиан Ненов и Михаела Михайлова от 7б създадоха рисунки, изобразяващи някои от спортовете. По стените на коридорите на втория етаж можеше да ви-



дите фигурно пързаяне и ски скове, олимпийските кръгове, бягане с кънки... Браво на вас, момичета и момчета!

Светлана Паргова 9л

Пролетно настроение

Пролетта отново настъпи! Бързо и неусетно. Този толкова красив сезон! Цялата природа се събужда от зимния си сън за пореден път, сякаш изпълнява древна и неотменна традиция. Дърветата се покриват с нежни снежнобели и розови цветове. Цветята бързат да разцъфтят и да разпръснат своя благоуханен аромат навсякъде. Птичките се завръщат от топли страни и

ли идва ново начало, ново щастие. Никой не знае какво точно ще се случи, просто пролетната атмосфера закачливо го загатва. Дали това ще бъде нова любов, или ново приятелство, ново предизвикателство - никой не знае предварително какво ще се случи, пък и не би било интересно. Важното е, че ще е нещо много красиво, нещо много мечтано... Тези мечти живеят във



въздухът се оглася от песните им. Първите щъркели долитат, за да ни донесат здраве, щастие, късмет и радост. През този период имаме чувството, че се ражда нов живот, всичко се пробужда след тежката и уморителна зима. Природата се събужда, всичко е ново, по-истинско от преди. По-ново и чисто. Едно от най-прекрасните неща, които се зараждат с пролетта, са мечтите. Нова вяра в доброто и красивото. Като че

всеки от нас и всеки ги изразява по свой различен начин. Някои пишат, други композират, а наши съученици избраха да рисуват, пресъздавайки своята представа за пролетта в своите творби. Тези картини ни пренасят в един жизнерадостен и хармоничен свят. Нашите съученици от 5,6,7,8 и 9 клас под ръководството своите преподавателки по изобразително изкуство Росица Симова и Клаудия Черакчиева, подредиха пролетна изложба, с която донесоха настроението на всички нас. Тя събира различни светоусещания, пречупени през призмата на изкуството, но е обединена от пролетта. Пожелаваме на всички автори да продължават да творят изкуство, да радват с него околните и най-важното да чувстват удоволствие и удовлетворение.

Деница Димитрова 9л

На четири очи с един бъдещ добър лекар

Полина Руменова е целеустремена и отговорна, човек, на когото може да се разчита. Така определя тя себе си, но за човек като нея това определение е доста скромно. Тя е не просто много интелигентен и амбициозен млад човек, а и с академичните си познания прославя както училището, така и града ни. По повод на последното ѝ постижение – отличен резултат на олимпиадата по биология, който е и резултат за вход във висше учебно заведение, се срещнах с нея, за да поговорим за бъдещите ѝ планове.

- Какви са твоите извънучилищни занимания?

- През годините съм се занимавала с няколко различни дейности, но нито една от тях не ми допадна и бързо се отказвах.

- Как успяваш да съчетаваш добрите оценки в училище с подготовката за изпитите? Имаш ли свободно време?

- Подготовката за кандидатстудентските изпити започнах още в 11 клас. Учех по една или две теми на седмица. Така за една година изучих целия конспект. Сега в 12 клас ми е много лесно, защото само преговарям всички теми. За



уроците в училище не отделям повече от час на ден. Така ми остава много свободно време.

- Какви са бъдещите ти планове?

- Планове ми са следващите 6

години са да получа висше образование по специалност „Медицина“.

- Каква е най-високата ти цел в професионален план (каква е идеалът ти за кариера)?

- Винаги съм искала да стана лекар. Виждах как работата на доктори, които малко или много са помогнали за спасяването на много човешки животи. Не мога да се сетя за по-удовлетворяваща професия от тази на лекаря. Искam да имам знанията и уменията да помагам на хората в нужда и да нося радост на техните семейства. Да не говорим за факта, че се интересувам от наука

и съм очарована от човешкото тяло и начина, по който то функционира.

- Какъв според теб трябва да е добрият лекар?

- Добрият лекар трябва да има чувство за отговорност. Той трябва да прави правилните неща, дори да се жертва в името на пациента. Добрият лекар трябва да бъде съчувствен и съпричастен. Трябва да има добри обноски с пациентите. Трябва да е скромен. Качества като арогантност и гордост не са добри за един лекар. Лекарят трябва да е професионалист. Трябва да има много познания и да върви рамо до рамо с напредъка на медицината. Трябва да е прозорлив и изобретателен.

Пожелаваме ѝ успех!

Весела Маринишева 11л

Творецът вижда и чувства повече и различно

Нека говорят картините

Тематична изложба подредиха наши ученици, Десислава Цочева пък бе отличена с голяма награда по темата в национален конкурс

По повод националния празник на България – 3 март, ученици от нашето училище показаха, че помнят историята, корените си и хората, жертвали се за отечеството ни. Когато минавате по коридора на втория етаж, ще видите по стените портрети на Левски, български знамена, както и изображения, показващи военни действия от националноосвободителната война. Тези картини са дело на наши ученици от 5 и 6 клас. Талантливите художници ни пренасят 136 години назад във времето и ние реално можем да видим дните на робство и най-чакания момент - Освобождението.

Връщаме се там, нейде в Балкана, и чуваме изстрел, втори, трети... Българското знаме се вее високо, а Генералът стои до него и с гордост поглежда към шепицата оцелели войници. „Победа!“ – казва с усмивка на лице, а войниците, изтощени от дългата и сурова битка, отговарят: „Ура!“. Радост се чете в очите им - бленуваното петстотин години щастие е постигнато. България е свободна!



Рисунката на Деси, отличена в конкурса

В някои от рисунките се четат много болка и мъка... Майки плачат, защото синовете им са убити, бащите са съкрушени, защото отвеждат дъщерите им. Въстания и бунтове са потушени, опити за свобода – провалени...

Други картини ни пренасят в Сан Стефано.



Късният следобед на 3 март 1878 година. Мрачно е, а по улиците – пустош. По небето има тъмни облаци, вращаеща буря. Буря, която ще измие 500-годишния позор и ще даде едно ново начало за по-добро бъдеще. В една от поголемите къщи на града са събрани много важни политически личности, готови за подписване на тъй важните за цял един народ документи. Последният подпис е положен върху хартията и България официално отново е свободна! А малките художници толкова сполучливо са изобразили щастieto, изписано по лицата на българите – децата са въодушевени от възможността за по-светло бъдеще, а старците леко изтриват сълзите от очите си, защото най-голямата им мечта вече е реалност.

Десислава Цочева от 5б също бе вдъхновена от темата за Освобождението на България и участва в националния конкурс „Освобождението“, организиран от Дирекция „Военноисторически музеи“ и Община Плевен със съдействието на МОН. Петокласничката бе забелязана и отличена сред 430 деца от цялата страна и взе наградата на традиционния спонсор на конкурса. Поздравяваме я и ние!

Нека помним българите, които дадоха живота си за нашето бъдеще. Нека не забравяме Левски, Ботев, Каравелов и Раковски! И нека ни следва образът на Паисий Хилендарски, който пръв се осмели да заговори за Великата държава България и да подбуди към действия. Благодарим на всички, които ни върнаха назад във времето и ни припомниха този славен ден! Продължавайте да творите красота, вдъхновени от историята ни!

Светлана Паргова 9л

За духа и тялото

Предлагаме ви поредния материал от здравната рубрика, списвана от ученици в специализираните паралелки, бъдещи лекари и фармацевти. Под ръководството на своите преподаватели по биология и здравно образование те разсъждават за вас, нашите читатели, с грижа за духа и тялото, с надежда, че ще ви замислят и ще ви накарат да сте по-отговорни към здравето си.

Пиърсингът

Пиърсингът е колкото красива, толкова и нездравословна модна тенденция. Любителите рискуват да получат различни инфекциозни заболявания и вместо да се разкрасят, да постигнат обратния ефект

Боди пиърсингът е една наложена вече практика, утвърдена като безобиден начин за декорация на тялото, част от съвременните форми на боди арт.

Историята

на това явление е дълга. Тук ще се опитаме да маркираме по-съществените, като се надяваме по този начин да ви дадем допълнителна яснота относно поставянето на украшения по човешкото тяло. Първите данни за боди пиърсинг



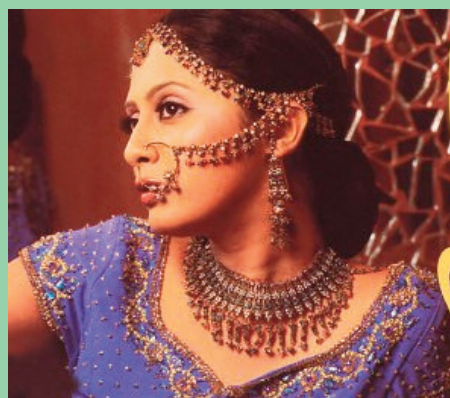
датират 4000-5000 години назад в историята. Най-старата мумия, която е открита в австрийски гледчер, е намерена с пиърсинг на ухото. За пиърсинг на носа се споменава за първи път в Библията, когато слугата на Авраам - Елизер, подарил халка за носа на Ребека, бъдещата жена на Исаак, синът на Авраам. В древния свят боди пиърсингът най-често се

свързвал с владетелска принадлежност и символизирайл смелост и мъжество. Египетските фараони носели обеци на пъпа като ритуално преминаване от живота на земята към отвъдния свят. Висшите римските воини си пробивали зърната на гърдите, за да демонстрират мъжественост и дълга да защитават своя Цезар. Пиърсингът на носа достига до Индия през 16-и век. Обещата за носа се носи обикновено на лявата ноздра с вярването, че така жената ще роди по-лесно. Понякога обещата е свързана с верижка за ухото, друг път пиърсинг има от двете страни на носа.

В днешно време

боди пиърсингът се възприема като начин за себеизява. Пронизването на тялото е и открита форма на доказване в определени неформални общности. Знамени-

ПРИСТРАСТИЯ



тости в Европа и САЩ излагат на показ своите пробити части, а рокзвезди и известни спортисти са модел за подражание и по този начин.

Пиърсинг е колкото красива, толкова и нездравословна модна тенденция

Любителите рискуват да получат различни инфекциозни заболявания и вместо да се разкрасят да постигнат обратния ефект. **Статистиката сочи, че вероятността да развие инфекция след продупчване е 1:3.** Възможна е появата на редица кожни

заболявания, загняване на раната и макар и в редки случаи, може да се стигне до алергии (сърбеж, зачервяване, алергичен шок), заразяване с хепатит и СПИН. Пиърсингът крие и още редица нездравословни последици. Така например при пиърсинг на езика има опасност от подуване на езика, трудно говорене, унищожаване на част от вкусовите рецептори, опасност от счуване на зъбите, инфекции в устната кухина, кървене. Особено голям е рискът от възникване на инфекциозни заболявания при популярния сред момичетата пиърсинг на пъпа. Освен това там раните зарастват изключително бавно и редовно се случва да гноят.

Нашият съвет е да се съобразите с предупрежденията и да постъпвате като зрели хора, загрижени за своето здраве и бъдеще.

Бетина Мукова 9з

СИП „Здравно образование“

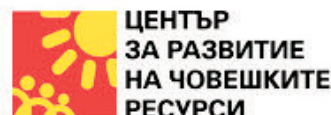


МЕЖДУНАРОДЕН ПРОЕКТ „КОМЕНСКИ“

„Повече дървета? Да, моля!“

„More trees? Yes, please! 2012-2014 год.

Полша, Португалия, Естония, Чехия, Румъния, Хърватска, Турция, Испания, България



Наш екип бе сърдечно посрещнат в Турция

От 10 до 14 март в град Акчакоджа, Турция, се проведе седмата среща по международния проект „Повече дървета? Да, моля!“. Нашите представители бяха Цеца Василева, учител по английски език в начален етап и координатор на проекта, както и старшите учители, преподаващи в начален етап – Виолина Борисова, Емилия Недкова и Цветомира Стойчева.

Те споделиха любопитни и интересни за нас неща, с които мислят, че ще ни провокират да потърсим повече информация и да получим повече знания, а може би и да инициираме в нашето училище нещо от споделеното.

Любопитно и интересно

- Във фойето на първия етаж в училището, което посетихме, има шахматна дъска с огромни по размер фигури. С тях учениците играят умната игра и се забавляват през междучасията вместо да използват коридорите за бягане на къси разстояния.
- Учениците имат униформи, в които преобладава червеният цвят, и ги носят всеки ден.
- На една от външните стени е направено огромно дърво, на което има много къщички за птици. Това дърво, както и новозасадените, ще останат за спомен на децата от проекта “Повече дървета?

Да, моля!“, по който работят с нас и другите страни вече втора година.

- Много интересна за нас беше техниката за рисуване върху вода – „ебру“. За много кратко време с нея могат да се направят уни-



кални рисунки. Надяваме се, че по-любопытните читатели ще потърсят в интернет и ще видят изключително забавни филмчета и презентации по тази тема.

- Интересът към музиката и танците е традиционен за нашата южна съседка. В училището има фолклорен състав, училищен хор, но наред с традиционната музика, се насладихме и на прекрасни изпълнения на цигулка и флейта.

- В един от класовете раздадохме мартеници, в които, освен преплетените традиционни бели и червени конци, имаше и синьо зарче. По



тяхна традиция директорката ни закичи с подобно на цвят стъклени око и децата бяха впечатлени, че по някакъв начин сме обединили традициите на две толкова различни култури.

- В Турция пият чай през целия ден, но в малки стъклени чашки, защото е много силен. Кухнята им е пикантна и много вкусна. Изключителни майстори са на баклавата, локума и всякакви други вкусоти. На много места продаваха и печени кестени, които може би никога не сте опитвали. Те са много вкусни и здравос-

ловни. Оказа се, че са и много скъпи /100г = 6 лири = 2 евро = 4лв. приблизително/.

- Присъствахме на ревю на кожени облекла, което беше много интересно. Показаха ни, че купуват едно яке, всъщност имаш две, защото бяха с две лица. Беше забавно, но като защитници на животните ние не си позволихме да си купим такива дрехи.

Скъпи ученици, ако имате възможност, посетете Турция, без историческа предубеденост, и ще видите много интересни неща!

Екипът, посетил Турция

Тема с продължение

Да уча ли в чужбина?!

Попаднах на много интересни статии в интернет, които станаха повод за моите мисли, отново свързани с образованието и бъдещата ни реализация

Средно между 50 и 60 деца заминават да учат в чужбина, като някои съвсем ясно са подредили приоритетите си, а други заминават по воля на ро-

дителите. Вечните колебания са дали да се учи в международни училища, или в традиционни пансионатни училища. Според учени, децата, избрали да учат в международно училище, получават и международна среда по време на обучението. Преобладаващото мнение е, че качеството на образование е много по-голямо в чужбина. Именно и основно поради тази причина все повече ученици и студенти „бягат“ извън страната си. Разбира се, от гледна точка и на малкия шанс за реализация в страната ни.

Анонимен потребител в интернет споделя, че от близо 6 години учи и живее в Канада. Казва още и че не му

е никак лесно, т.е. не става така лекостомислено и мързеливо, а трябва наистина да се стараш. Работи като ИТ специалист и твърди, че е заминал именно заради образованието, което България не е успяла да му даде.

Друг студент не е доволен от натиска и напрежението в чужбина: „Някои ще кажат, че просто ме мързи - не е така, истината е, че непрекъснато работя по поставените ми задачи, но лично на мен ми е доста трудно. Просто специалността е по-различна, по-практична и не е от типа съдай над книгата, назоври и после отличен. Не съм вярвал, че е възможно да ми е толкова трудно да

науча нещо. Вече разбирам, че престижът на работата, заплащането са само второстепенни неща, няма значение какво работиш, важно е да си щастлив. Но човек, като е млад, има високи амбиции, и щом по-узре малко, разбира, че трябва да си поставя по-реални цели и най-вече съответстващи на възможностите му. Е, не съм преценил правилно за своите явно.“

Ако сме решили, че искаме да заминем и да учим в чужбина, трябва сериозно да обмислим бъдещите си действия. Трябва да сме наясно с какво искаме да се занимаваме. Аз мисля, че образованието в България е

на добро равнище. Всеки има избор какво и къде да учи. Всеки може и има право да избира (освен решението на родителите) - да заминем в чужбина, да останем в България или да учим в чужбина, а после да се върнем. Аз лично бих избрала третата алтернатива. Можем да черпим от чужбина и да внасяме в страната ни, за да я направим още по-квалифицирана и да намалява броят на заминаващите. Нека се върнем и да се грижим за страната си. Нека й даваме повече, защото даваме на себе си и на следващите поколения. А вие как мислите?

Симона Кирова 8л

На добър път, приятели!



Един различен клас – това бяхме ние! Спорехме за неща, смислени за нас и безсмислени за другите. Говорехме за неща, за които другите не говорят. Отношенията помежду ни бяха различни. Карахме се, обичахме се и се смеехме заедно. Ще започнем всеки един от тези моменти. Разбира се, неразделна част от всички емоции беше нашият класен г-н Горан Делиев. Благодарим Ви за всичко, което направихте! Благодарим Ви, че ни споделихте и помагали в трудните моменти. Вие бяхте важна част в изграждането ни като личности. Надяваме се да сме оставили следа в сърцето и спомени Ви, както Вие оставихте в нашите. Да разкажете на бъдещите Ви ученици за нас и да ни давате за пример. Скоро ще се разделим, ще отидем на нови места с нови хора, но нищо няма да може да се сравни с това – да бъдеш в нашия „А“ клас.

12а клас

Уважаеми ученици, скоро ще завършите средното си образование – събитие, за което съм останал с впечатление, че някои от вас дълго очакват. Дали ще бъдете по-щастливи без „оковите на училището“?! Искрено ви го желая! Дали ще ви бъде по-комфортно без „мрънкането на учителите“ и без съучениците ви около вас?! Ще видим. Пожелавам ви успешно завършване на учебната година и подбавящо представяне на зрелостните и кандидатстудентските изпити. Бъдете добри, честни, отстоявайте своите позиции, сбъдайте мечтите си! И помнете, че в училище ще намирате приятели, които винаги ще ви подкрепят. Дори и сред учителите.

Горан Делиев
класен ръководител на 12а клас



На всички дванадесетокласници желая здраве, сбъднати мечти и много късмет! Здраве, звучи банално, но без него всичко останало е безсмислено. Преследвайте мечтите си! С труд и постоянство, воля и упоритост те ще станат реалности. Това зависи от вас! За успеха е нужна и доза късмет! Пожелавам ви го от сърце! На учениците от моя клас пожелавам да запазят хубав спомен от времето, прекарано заедно. Надявам се да сте усвоили уроците, необходими за живота – не само за „скачени гени“ и „кросинговър“, а за доброта и човечност. Аз вярвам във вашите успехи и се надявам, че след време ще участвате в рубриката на нашия вестник „Успели бивши ученици разказват“!

Таня Манойлова
класен ръководител на 12з

Ние сме бойци! Победихме в битката с училище, но започва голямата война с живота. Надяваме се, че химичното равновесие в тази война ще бъде силно изтеглено в наша полза поради високата концентрация на разумност и човечина, придобити в училище! Излизаме оттук умни, можещи и благодарни! През годините усвоихме знания не само за науките, а и за живота. Осъзнахме, че учението не се изразява единствено в оценки, а неговата полза се проявява в различни етапи от нашия житейски път. Придобихме самоотчувствието, че освен млади сме и знаещи и талантливи, стъпващи на стабилна основа, благодарение на неуморния труд на нашите преподаватели, които не се отказваха да ни направят ХОРА! През техните ръце ще минат още много ученици, но във всеки един от нас те оставиха частица от своето сърце! В последните дни в училище някои сигурно ще плачат, други ще се радват, но със сигурност никой няма да забрави годините, прекарани тук, учителите и приятелствата, които е създал. Ще забравим и лошите моменти и ще си спомняме с любов! Ще се връщаме назад във времето и ще ни се иска отново да тичаме по тези коридори. Но сега – смело напред, в тандем с биологията и химията един ден ще бъдем докторите от СОУ „Иван Вазов“! ☺

12з клас

Последният звънец удари - следва най-голямото междучасие!

Май месец 2014 година – дойде и нашият ред. Връщайки се назад във времето, осъзнаваме колко бързо са минали тези 5 години, които сме прекарвали заедно всеки ден в ежедневни забавления и грижи. Дори все още да не осъзнаваме и да не ни се вярва, това са били най-безгрижните ни и леки години. Вече не сме сами да се справяме с всички трудности, далеч по-сериозни от изпитване по литература. Училището ни постави основите – солидни и здрави. Учителите ни дадоха ценни уроци, а съучениците – незабравими спомени. Благодарим ти, училище! Благодарим Ви, учители. Благодарим ти, скъп клас! Дано животът ни събере отново. ☺

12и клас



Скъпи момичета и момчета от Випуск 2014, преследвайте мечтите си! Стигнете ги! С много труд и воля! На добър път! Димитър Митев
директор на СОУ „Иван Вазов“

Скоро училище „Иван Вазов“ ще остане във вашите спомени и албуми, които с времето ще отваряте все по-малко. Единственото, което няма да се поддаде на времето, е онова, което е вграждено във вас през годините, прекарани в училище. То ще личи в знанията и уменията, които ще показвате в живота. Ще се проявява в постъпките и ценностите, които ще отстоявате. Трудностите тепърва предстоят. Подгответе се да ги преодолявате с решимост и твърда вяра, влагайки най-ценното, което сте научили при нас. Погледнете назад към училището с най-голямата благодарност, на която сте способни, защото оттук ще тръгват най-хубавите ви спомени и най-успешните ви начинания. Не забравяйте, че успехът след края на 12-и клас не се измерва с шестци, а с това, колко от вашите съученици ще ви бъдат близки приятели и след 10-15 години. Бъдете преди всичко хора! Не спирайте да мечтаете! Вярвам във вас! Нина Тотева
класен ръководител на 12и клас

„Борбата бе безмилостно жестока“ „Първите паднаха в кърви, последните станаха първи“

Госпожо Генкова, учудващо е как работихте усърдно през всичките години, за да изваяте от безформената материя истински хора, как безотказно ни тласкахте по пътя на знанието, въпреки силното ни съпротивление. Критиковахте ни, но не отричахте качества ни, приехте всеки от нас такъв, какъвто е, опитахте да приемате всички наши грешки с чувство за хумор, дори променихте собствения си мироглед, за да разберете. Сърдечно Ви благодарим!

12б клас

Скъпи ученици от 12б клас!

Една мечта е сбъдната – вие сте абитуриенти. Една пътека е измината. По нея вървахме заедно. Не беше лесно, но успяхме. Заедно... до миза на раздялата.

От сърце ви желая вяра в собствените сили, дързост и воля, за да успеете. Знайте, че животът приема само смелите и силните!

Вашата класна: Галина Генкова



Мили момичета и момчета, желая на всички вас да бъдете здрави, отхвърляйки, съгласно истински хора и неща, да живеете в хармония със себе си и да сте много щастливи! Носете обич в сърцата си, спокойствие в душите си и сбъдайте мечтите си! Живейте със самоотдаване, дарявайте усмивки и доброта! На добър час!

С обич: Петранка Кубратова,
класен ръководител на 12м клас

СПОРТ

Лека атлетика



лека атлетика 5 - 6 клас момчета



лека атлетика 7 - 8 клас момчета



лека атлетика 9 - 12 клас момчета



лека атлетика 9 - 12 клас момчета



лека атлетика 5 - 6 клас момчета

Традиционно борбени и традиционно най-добри

На 28 февруари се проведеха няколко щафетни обиколки на Военно-историческите музеи в различни възрастови категории. Състезанието беше по повод навършването на 136-тата годишнина от Освобождението на България. Нашето училище представиха шест отбора в следните възрастови групи:

V – VI клас

• **Момчета (завоювали второ място):** Стефан Власев и Юнал Шеревфев (VI^a), Иван Хрисов, Кристиан Иванов и Кристофер Стойчев (VI^c) и Василен Никифоров (VI^{*})

• **Момичета (завоювали второ място):** Рая Попова, Ивелина Пенкова и Есма Яшарова (VI^{*}), Теодора Цветанова, Лора Мойнова и Йоана Младенова (VI^b)

VII-VIII клас

• **Момчета (завоювали първо място):** Ивайло Боев и Георги Белчев (VII^b), Мюлер Асенов и Филип Владимиров (VIII^a), Александър Великов (VIII^b) и Виктор Атанасов (VIII^c);

• **Момичета (завоювали четвърто място):** Теодора Маринова и Ева Топалска (VIII^b), Цветослава Илиева (VIII^a), Калина Маринова (VIII^c) и Румелина Иванова (VII^{*})

IX – XII клас

• **Момчета (завоювали първо място):** Кристиан Ленков и Михаил Маринов (XI^a), Лъчезар Коцов (XI^a), Персиан Петров и Габриел Петков (XI^b) и Симеон Недков (XI^c)

• **Момичета (завоювали първо място):** Даяна Йотова и Николета Генова (XII^a), Румяна Мокова (XII^a), Кетрин Хаджиева (XI^a), Михаела Коларска (XI^a) и Моника Дашева (XI^a);

Ръководителите – г-жа Мая Цветанова и г-н Васко Василев, са много доволни от представянето на отборите. Г-жа Цветанова изказва спе-

циални благодарности към Кристиан Ленков, който се състезава с контузия и въпреки това се представи отлично! Според нея надпреварата при момчетата (IX–XII клас) е била изключително оспорвана. Нашите са спечелили „само с едни гърди напред“.

Участник сподели пред нас:

- Моника, от колко време тренираш лека атлетика?

- Не се занимавам професионално с лека атлетика от доста време насам, но ходя по състезанията, организирани от училище.

- Какво ти харесва в този спорт?

- Харесва ми това, как преди всяко състезание се покачва адреналинът на състезателите и как те дават всичко от себе си, за да победят. В този спорт е много важна нагласата, с която един състезател стартира.

- Какви други награди си печелила?

- Отборно сме печелили много награди, но за самата мен най-голямата награда е тази, с която съм доказала пред себе си, че мога да се справя с всичко, стига да пожелаея.

- Смяташ ли да продължиш да се занимаваш с лека атлетика и за в бъдеще?

- Засега нямам такива планове, но човек никога не знае накъде ще го поведе животът, за да го направи шампион.

ГОРДЕЯ СЕ, ЧЕ СЪМ БЪЛГАРКА!

Искаме да ви запознаем с Полина Макавеева от 9м клас, която многократно е доказвала, че може в този спорт

- От колко време се занимаваш с лека атлетика? Какви отличия притежаваш?

- Занимавам се с лека атлетика при-близително от четири години. Имам отличия, от които най-значими бяха тези от летния сезон на 2013г. Завоювах златото при „диск“ на Националния шампионат, а преди това и бронз при „гюле“ от същото първенство. В края на 2013-а бях номинирана за „Спортист на годината в Община Плевен“ и „Най-перспективен млад състезател до 18г.“ и класирана на второ място в тези категории. Имам награди и от други по-малки турнири. Стремя се да се изкачвам все по-нагоре и мисля, че имам време за това!

- Имаш ли идол в спорта?
- За мен идоли са всички българи от националния отбор по лека атлетика. И до днес са запазили своята стойност световните рекорди на българите и крепят своето върхово място в ранглиста. Всички трябва да се гордеем с тях, а аз се гордея, че съм българка!

- Кой е най-яркият ти спомен в спорта до момента?

-Спомените са много, крият се във всяко пътуване с отбора - било по състезания или лагери.
- Защо се насочи точно към този спорт?

- Първоначално към този спорт ме насочи г-н Васко Вълков, когато бях в пети клас, за което съм му признателна и до днес. Той е първият ми треньор. Дисциплината ми беше скок на височина, а сега е преходна.

В самото начало се състезавах само на междуучилищните състезания, след това в седми клас бях картотекирана при най-добрата треньорка по хвърляния Галя Николова в АК“Георги Дъков“.

Тренирах усилено, ходех по състезания, след което дойдоха моите успехи. Девизът ми е „Победата обича подготовките!“

- Смяташ ли да продължиш да се занимаваш с този спорт за в бъдеще?

- Твърдо да! Леката атлетика е моята перспектива, тренирам усилено, защото искам да получа сигурна реализация в бъдещето.



Футболни страсти

И тази година момчетата на г-н Продан Лазаров ще представят училището ни във футболните турнири в три възрастови групи - V-VII клас, VIII-X клас и XI-XII клас. Футболистите ни стартират с Общинския кръг на Ученическите игри, като регламентът и за трите отбора е един и същ – директни елиминации. Това означава, че за да си осигурят

място в следващия кръг, не бива да допускат загуба на терена.

В първия си мач срещу ОУ“Лазар Станев“ момчетата от „Вазов“ (V-VII клас) се наложиха с 5:1. Капитанът на тима – Марио Николаев (VII^c), сподели, че цел на отбора е не само първо място, но и класиране на републиканското, от което за жалост миналата година мла-

дите надежди бяха лишени поради дисквалификация.

Подобни са целите и на другите наши представители (VIII-X клас), които за начало победиха категорично СОУ“Анастасия Димитрова“ със 7:1.

Надпреварата при най-големите (XI-XII клас) бе доста сериозна. Вазовци трябваше да „отнесат“ единадесет отбора, за да се класират напред, каквито бяха и амбициите на капитана Димитър Димитров (XII^a). Това обаче не се

случи въпреки вярата на дванадесетокласника в потенциала и успеха на тима, който в почти същия си състав преди две години постигна един от най-големите и емблематични успехи за училището ни – стана трети на Държавното ученическо първенство по футбол в град Долна баня. Момчетата победиха в две от срещите си, като в едната с категоричното 6:0, но късметът не беше на тяхна страна и загубиха с 1:2 от отбора на ПГ по транспорт „Цветан Лазаров“, като така отпаднаха от

надпреварата.

Някои от играчите като Димитър Димитров, Кристиан Ленков (XII^a), Мариан Петков (IX^a), Виктор Митов (VIII^a) и др. тренират в клуб „Спартак“, подготвяйки се още по-добре за срещите. Мачовете започнаха през март и очакваме за останалите два отбора на „Вазов“ те да продължат до заключителния им етап. Стискаме палци на нашите лъвчета за достойно представяне и постигане на желаното класиране!

ВИСОКО КАЧЕСТВО

Баскетболни надпревари

В последната седмица на месец февруари се състоя Общинският кръг по баскетбол в рамките на Ученическите игри. За нашето училище се състезаваха четири отбора. Момичета VIII-X клас, които се съревноваваха с три отбора и достигнаха до престижното второ място, а най-добър състезател на игрището бе Виктория Вескова от VIII^м клас. Момчетата в същата категория си съперничеаха със седем отбора, но въпреки оспорваната надпревара грабнаха наградата за второ място.

На полето най-добре, според ръководителя на тима, се представи Даниел Лазаров от IX^м клас. Ето какво сподели той пред нас:

- Какво харесваш в този спорт и защо избра точно него?

- Занимавам се с този спорт още от дете, защото открих, че освен удоволствието, се справям и добре.

- Мислиш ли, че подготовката в училище би била достатъчна за баскетболна кариера?

- Подготовката в училище е наистина полезна, но недостатъчна за професионална кариера. Аз съм на мнение, че спортната кариера изисква много допълнителни тренировки.

- Искаш ли да се занимаваш с баскетбол професионално?

- Вероятно ако този въпрос ми бе зададен преди две години, щях да отговоря положително, но към настоящия момент нямам такива планове.



баскетбол 8 - 10 клас момичета



баскетбол 8 - 10 клас момчета

- Кое те мотивира да продължаваш да се занимаваш с този спорт?

- Мотивира ме желанието да се усъвършенствам и да се състезавам със себе си.

Училището ни се сдоби с още едно второ място, което дължим на девойките от XI-XII клас, от

които се отличи Илина Георгиева от XI^м клас. Момчетата в същата категория не успяха да се наредят в топ 3.

Ръководителят на тимовете г-жа Поля Маринова е доволна от представянето им и благодарна на участниците за постигнатите успехи.

Волейбол

„Вазов“ имаше представители и в Общинския кръг на Ученическите игри по волейбол в две възрастови категории: момичета (VIII-X клас) и момчета (XI-XII клас). Двубоите на дамите се проведеха през първата половина на месец февруари. Те станаха трети, след като отстъпиха на ПГТ „Алеко Константинов“ с 0:3 гейма и на ГПЧЕ със същия резултат, но победиха „Проф. Асен Златаров“ с 3:0. Участие в мачовете взеха: Цветослава Грънчарска (X^м), Цвета Василева (X^м), Ивелина Василева (IX^м) Благовеста Филатова, Бетина Баткова, Антония Александрова и Антоанета Маринова (IX^м), Цветослава Илиева (VIII^м), Сиана Василева и

Нели Антонова (VIII^м).

За жалост момчетата загубиха и в трите си мача срещу отборите на ДФСГ „Интелект“ (2:3), СОУ „Стоян Заимов“ (1:3) и ГПЧЕ (0:3). Отборът беше лишен от трима от най-добрите си състезатели – Воил Кръстев, Михаел Димитров (XI^м) и Лъчезар Стоянов (XII^м), които бяха отстранени малко преди старта на кръга.

Г-жа Мая Цветанова сподели: „Тези, които имат умения, нямат желание, затова сформиранието на отбори е трудна задача“. Думите ѝ се доказват от факта, че липсват отбори в другите две възрастови групи (VIII-X клас момчета и XI-XII клас момичета). Това се очаква да се промени догодина!

Тя съобщава, че всеки желаещ може да започва на тренировките (вторник и събота).

Три в едно с Цвети Василева

За волейбола, тениса и бадминтона

- Разбрахме, че в училище нямате тренировки, как се подготвяте с отборите?

- С отбора по бадминтон не тренираме, но с момичетата от отбора по тенис на маса ходим в „Спартак“ всекидневно за по час и половина, за да се подготвим.

- А ти самата от колко време тренираш по-сериозно тенис на маса?

- Започнах след първата ни победа, когато стигнахме до републиканското (преди около две години) с мотива да се подготвя по-сериозно за следващата година.

- Смяташ ли да продължиш да

се занимаваш с някой от тези два спорта?

- Възнамерявам след края на състезанията в групата VIII-X клас да се занимавам с тези два спорта само като хоби, не и по-сериозно. Възможно е да продължа във волейбола.

- Сподели, че си част и от волейболния тим на „Вазов“ - какви са планове ти, свързани с този спорт?

- Предпочитам волейбола като по-вероятна алтернатива за бъдещето, защото имам по-голям шанс да се развивам, отколкото в тениса на маса, тъй като започнах да тренирам сравнително по-късно.

Шампиони в тениса на маса и бадминтона

През февруари се проведеха Общинските кръгове на УИ по бадминтон и тенис на маса. В бадминтона момичетата на г-жа Гергана Радковска - Александра Маринова (VIII^м), Анна Симеонова (IX^м), Лилия Илиева и Цвета Василева (X^м), се състезаваха с

чева (X^м) и Силвия Петрова (IX^м) за първо място, за което се бориха и ПГЕХТ „Проф. Асен Златаров“ и ПГТ „Алеко Константинов“. Това е третият път, в който отборът ни оглавява общинската надпревара, а през март девойките покориха и об-



три отбора (СОУ „Христо Смирненски“, ПГ по лозарство и винарство „Александър Стамболийски“ и ПГ по ресторантьорство, търговия и обслужване) и заеха второ място, като малко не им достигна да станат първи.

В тениса отборът ни в състав: Цвета Василева, Даниела Стой-

ластния кръг, с което се класираха за републиканското. Пожелаваме достойно представяне на момичетата ни!

Г-жа Гергана Радковска е изключително горда със своите шампионки. Получихме информация, че ги е възнаградила и с вкусно приготвена от нея домашна баница!

ОЧИ В ОЧИ С ШАМПИОН

Дванадесетокласникът Александър Димитров от 12м клас има много награди в таекуондото от различни турнири (регионални, национални, международни). Към края на 2013-а извоюва заслужено златен медал от Националния отворен турнир по таекуондо, провел се в Стара Загора. В началото на март спечели две трети места от друг турнир в София, където се съревновава със световен шампион.

- Откога тренираш таекуондо и защо избра точно този спорт?

- От втори клас. Записах се заедно с мой приятел от стария ми клас.

- Какви отличия притежаваш и кое е най-ценното за теб?

Най-ценното за мен не са медалите, а това, което остава от самия спорт, например спомените с клуба, с приятелите ми, с треньора, но най-важни са уменията, които придобиваш, докато тренираш, както и физическата и психическа подготовка.

- Смяташ ли, че това ще ти помогне занапред?

- Да, това не е никак излишно!

- А травмите, как ги понасяш?

- Травми винаги има, не само в бойните изкуства. Може да получиш някаква травма и докато вървиш по улицата. Винаги има риск, но се свиква.

- Кой е най-яркият ти спомен до момента, ако разбира се, може да отличиш един?

- Може би от последното състеза-

ние, когато играх със световен шампион.

- Смяташ ли да продължиш да се развиваш професионално и за в бъдеще?



- Да, ако успея да се класирам за световното догодина и намеря къде да тренирам. Зависи от много обстоятелства, не знам какво ще се промени.

Ние желаем много успехи и късмет на Александър занапред.

Спортните страници подготвиха Кристина Младенова и Лиана Христова 11а

Емил отново с медал

Емил Недялков от 4б клас спечели сребро в третото Европейско първенство по шотокан карате-до, проведено се в Енгер, Унгария. В състезанието мериха сили 18



страни с високо ниво на подготовка в спорта си. Това е поредната награда за Емил – злато от Европейско първенство, трето и четвърто – от световно по карате. Поздравяваме спортиста и му пожелаваме още много спортни успехи!

В@з Буки Веди

З А Б А В Н О ☺

Хороскоп



Овен – Природата се събужда. Събуди се и ти!



Телец – Напазарувай за първа пролет!



Близнаци – Вътрешната красота е потрудна за откриване. Огледай се!



Рак – Довери се на вътрешния си инстинкт!



Лъв – Направи го! Действуй! Не губи ценно време!



Дева – Не губи инерция! Поддържай скоростта!



Везни – Прояви благоприличие и се сдържай. Или пък не...



Скорпион – Никой не може да ти казва какво да правиш. Не отстъпвай!



Стрелец – Караш ме да се чувствам добре.



Козирог – Помисли, преди да го направиш пак!



Водолей – Правиш живота хубав само с една усмивка!



Риби – Любовта не умира, където и да отидем.

Преслава Кръстева 86

6 МИТА ЗА ВДИГАНЕТО НА ТЕЖЕСТИ

Мит 1: Вдигането на тежести е опасно

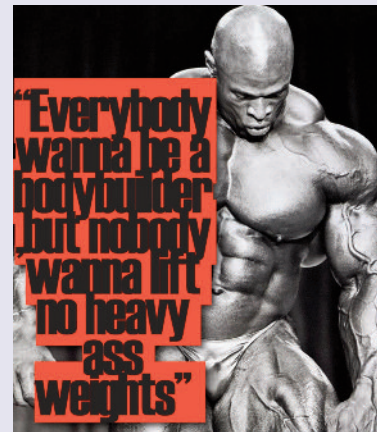
Проучванията сочат точно обратното – процентът на травми при вдигането на тежести е по-нисък от всички други спортове. То се използва при рехабилитация, защото предотвратява и поправя съществуващи травми. Единствено можете да се нараните, ако техниката ви не е правилна или егото ви е твърде голямо.

Мит 2: Вдигането на тежести се отразява зле на ставите

Вдигането на тежести подобрява състоянието на ставите, като тренира мускулите и сухожилията, които ги държат. Проучвания показват, че хората, които правят клекове, имат по-здрави колени от тези, които не клякат.

Мит 3: Вдигането на тежести прави жените твърде мускулести

Мускулестите жени, които виждат по списанията, са използвали стероиди, за да станат толкова здрави. Жените могат да трупат мускулна маса, да стават по-силни и да си подобряват тялото, но никога няма да могат да натрупат маса като мъжете, защото ни-



вата на тестостерон в кръвта им са по-ниски. Винаги ще си останете женствени, освен ако не използвате стероиди.

Мит 4: Вдигането на тежести стира растежа

Погледнете Арнолд Шварценегер, Шакил О'Нийл, Дейвид Робинсън и др. Започнали са да вдигат тежести в ранните си тийнейджърски години, а сега са високи 182см+. Някои проучвания дори показват, че вдигането на тежести може да те направи по-висок с няколко сантиметра, защото се отделя повече хормон на растежа и плътността на костите се увеличава.

Занимания за свободното време

- Изгледайте клипчетата на някои от известните влогари! (препоръчвам Emil Conrad и Tsvetoslav Tsonev)
- Прочетете някоя от книгите на Джон Грийн!
- Правете се на професионални танцьори и покажете своите умения на огледалото!
- Изпейте любимата си песен така, че съседите ви да позвънят на вратата и да попитат дали не умират китове у вас!
- Поиграйте на борба с учебника по математика. Той е силен противник с всичките си 200 страници.

Габриела Гагова 86

Мит 5: Вдигането на тежести те прави по-бавен

Силните мускули се свиват по-бързо и произвеждат повече мощност. Затова професионални атлети като Шакил О'Нийл и Тайгър Уудс вдигат тежести – прави ги по-бързи.

Мит 6: Мускулите се превръщат в мазнини, когато спреш да вдигаш тежести

Мускулите никога не се превръщат в мазнини. Това са различни тъкани.

Боян Кънчев 86

Абитуриентските балове през годините

Как се празнува абитуриентският бал днес? Със сигурност всеки може да отговори. Всички знаят, че това е една много важна вечер за завършващите училище. Вълнението за всяко момиче е огромно, а защо само за момчетата?! Роклята, прическите, гримът, „Мис Бал“ и „Мистър Бал“... Всичко това е много важно, но дали винаги е било така?! За да ви отговорим, ние се поинтересувахме, разговаряхме с близки и приятели, с нашите майки и бащи, баби и дядовци...

Випуск '95: Ние празнувахме една вечер в ресторант. Танцувахме, забавлявахме се и към края избрах „Мис Бал“. Вълнението преди самата вечеря беше голямо. Много модерно беше да носиш уникална рокля, шита по поръчка, а понякога и по твой модел. Прическите също бяха изключително важни. Всеки се стремеше да бъде различен. Също така много важни бяха бижутата.

Випуск '89: Заедно с моите съученици от класа се събрахме на допълнителна вечеря. На нея бяхме поканили класния ръководител и директора. На официалната вечер беше целият випуск. Тогава по магазините нямаше богат избор на рокли, поне в Плевен. Шиеше се по поръчка и модел. Освен в салоните за красота, гримове и прическите се правеха и къщи. Модерно беше златото, затова повечето бижута бяха златни.

Випуск '72: Ние имахме официална вечеря, а изпращането беше в зала „Катя Попова“, където изнесоха програма за нас. И на двете събития бях с официални рокли. Те бяха шити по мои модели. Всеки си купуваше плат, главно от Плевен. Рядко хората имаха роднини от друг голям град, които да ти купят и изпратят плат. Прическата ми

беше направена от позната фризьорка, която дойде у дома, за да ми я направи. Беше много модерно да си с кок. По мое време перлите бяха най-хубавото бижу. Не се избираше „Мис Бал“.

Випуск '68: На официална вечеря ни раздаваха дипломите. Танцувахме много, но не се избираше „Мис Бал“, както сега. Роклите бяха само по поръчка при шивач, а платове се намираха много трудно.

Прическите се правеха при фризьор, но да си запазиш час беше изключително трудно, защото нямаше много фризьорски салони. Бижутата не бяха много важни.

Моника Маринова 11л

Випуск '67: Дядо ми например заедно с целия випуск, учителите и директора отивали в ресторанта, в който са решили да празнуват. Там се веселили до

сутринта. Момчетата били с костюми с вратовръзки. Правели са си и албуми със снимки и адреси.



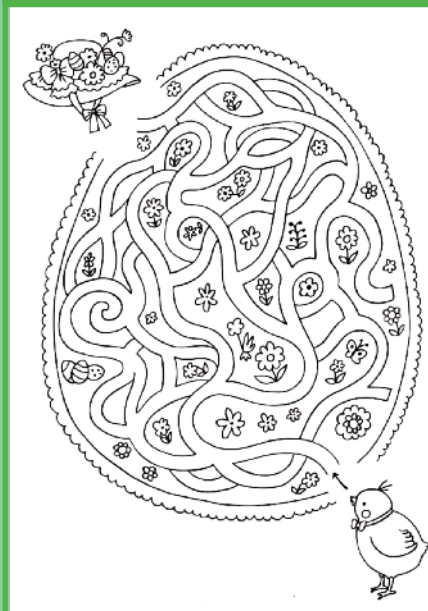
Випуск '57: Балът на баба ми е бил скромен. Всяко от момчетата си е убило рокля от тафта (вид плат). Балът не се е наричал бал, а забава и са се събирали в училищния салон. Танцували са до сутринта също както в приказките и след това са се поздравявали с учителите. Към 5 часа се събирали в парка и си правели една обща снимка.

Габриела Гагова 86



За вас, малчугани

Помогнете на пилето да открие шапката си



Открийте седемте разлики!





Годишни награди 2014-а

Уважаеми преподаватели и ученици,

за трети път екипът на училищния вестник „В@з Буки Веди“ и 11л клас организират **Годишни награди на „Вазов“**. Ще изберем най-добрите сред нас, които ще спечелят статуетките в различните категории. След като получихме предложенията за номинации от класовете и проведохме гласуването, само организаторите са наясно кои събраха най-много от вашите гласове. Но нали знаете, че нищо на никого няма да издадат. Благодарим на всички, които се отнесоха отговорно към процедурата! Предстои финалът, който ще е и малък празник на талантите на „Вазов“.

Очакваме ви, весели и шумни, на тържествената церемония по награждаването!

Запомнете – 13 май, 21 часа, в училищния двор!

Претендентите

Ученик на годината

Мерилин Писина – 8з
Деница Вакова - 8л
Анелия Миланова - 8м
Велислава Минкова - 9б
Бетина Муклова - 9з
Елица Димитрова - 10а
Глория Писина - 10з
Пламен Николов - 10и
Симона Клашнева - 10л
Кристина Младенова - 11а
Марина Мандрачелова - 11з
Ралица Георгиева - 11л
Иван Димитров - 11м
Росица Радионова - 12а
Нилия Метинова - 12з
Полина Кръстева - 12и

Музикална личност

Йоана Добрева – 8з
Теодора Бориславова – 8л
Габриела Йорданова – 8м
Петър Кръстев – 9б
Анита Кундева – 9з
Лилия Маринова – 10а
Моника Донова – 10и
Цветослава Ангелова – 10л
Симона Генчева – 11м
Георги Стоев – 12а
Александра Стоянова – 12з

Спортна личност

Теодора Маринова – 8б
Момчил Дойков – 8з
Цветослава Илиева – 8л
Виктор Митов – 8м
Нора Симеонова – 9б
Благовеста Филатова – 9з
Димитър Кулев – 10а
Цвета Симеонова – 10з
Кристиан Киров – 10и
Мартин Бакалов – 10л

Лъчезар Коцов – 11а
Илина Георгиева – 11з
Велислава Кучева – 11л
Симеон Недков – 11м
Кристиан Ленков – 12а
Александър Трифонов – 12з
Тони Глоговски – 12и

Най-добър в изкуството

Вероника Георгиева – 8б
Теодора Стайкова – 8з
Мануела Станкулова – 8л
Мартин Георгиев – 8м
Толя Стоянова – 9б
Пламен Терзийски – 10а
Свилена Кунчева – 10з
Стефани Велислова – 10и
Ивана Митова – 10л
Ванина Трифонова – 11а
Самуил Минчев – 11м
Иво Колев – 12з

Енциклопедична личност

Виктория Росева – 8з
Симона Кирова – 8л
Ивайло Митев – 8м
Словена Георгиева – 9б
Диана Маркова – 9з
Елеонора Тончева – 10з
Наум Проданов – 10и
Виктория Бранкова – 10л
Ралица Алексова – 11а
Габриел Петков – 11з
Николай Михайлов – 11л
Алекс Георгиев – 11м
Десислава Георгиева – 12а
Полина Луканова – 12з
Донко Върбешки – 12и

Скандална личност

Кристиан Георгиев – 8з
Кристин Георгиева – 8л
Мартин Петков – 8м

Виолета Минкова – 9б
Гергана Божкова – 10з
Найден Иванов – 10и
Йоана Йотова – 10л
Мария Гатева – 11а
Весела Ангелова – 11з
Ива Петрова – 11л
Радослав Цветанов – 11м
Димитър Димитров – 12а
Мартина Димитрова – 12з
Християн Луканов – 12и

Модна икона

Ванеса Михайлова – 8б
Косара Нешкова – 8з
Андреа Стоичкова – 8м
Силвия Славчева – 9б
Мартина Георгиева – 9з
Даниела Стойчева – 10з
Кристиана Спасова – 10и
Любомира Георгиева – 10л
Патрисия Петрова – 11а
Преслава Йорданова – 11л
Моника Дашева – 11м
Веси Тодорова – 12а
Хелена Хинова – 12з
Габриела Димитрова – 12и

„Бягство от затвора“

Мелис Салиева – 8б
Антония Василева – 8з
Цветислав Тодоров – 8л
Антоан Георгиев – 8м
Йордан Христов – 9б
Денислав Тодоров – 10а
Габриела Георгиева – 10з
Владислав Еремиев – 10и
Веселин Димитров – 10л
Кремена Великова – 11а
Надя Петкова – 11з
Атанас Славчев – 12а
Нора Ал Хажари – 12з
Тихомир Генов – 12и

Забавна личност

Марко Попов – 8з

Двойка на годината

Виолета Минкова - 9б и Николай Йоргов - 9б
Цветомила Алипиева - 9з и Кристиан Кръстев - 11м
Весела Маринишева - 11л и Иван Мандински - 11и
Силви Лалова - 11л и Станимир Игнатов - 11и
Кристиана Първанова - 11м и Кристиан Христов - 11м
Габриела Генкова - 8з и Теодор Гарздин - 12м
Румяна Богданова - 12з и Юлиян Георгиев - 12з

Моника Маринова 11л

Хмм.. Досега не съм приемала учението като нещо мъчително или като нещо, което изисква много усилия, защото винаги ми е доставяло удоволствие да го правя.

- Къде си поставила статуетката и грамотата?

- С голяма гордост баба ми ги е поставила на най-видното място в хола.

- Би ли се зарадвала, ако и тази година те номинират и спечелиш?

- Бих се зарадвала, ако отново ме номинират, но не вярвам, че ще спечеля, нито го намирам за необходимо. Би било твърде неестествено и несериозно. А и радостта от първата спечелена награда не би могла да бъде повторена. Затова предавам щафетата на някой достоен да носи тежестта на наградата, а смятам, че в нашето училище има много такива ученици.

Велислава Кучева 11л

СОУ „ИВАН ВАЗОВ“

ПРИЕМ ЗА 2014/2015 УЧЕБНА ГОДИНА

ПРИЕМ В ПЪРВИ КЛАС

ПЕТ ПАРАЛЕЛКИ - брой ученици - 120 (сто и двадесет);
Необходими документи за записване -
заявление (по образец); удостоверение за завършена подготовка - оригинал.
Записване: **от 27.05. до 06.06.**

ПРИЕМ В ПЕТИ КЛАС

СЕДЕМ ПАРАЛЕЛКИ - брой ученици - 182 (сто осемдесет и двама);

Записване на 60 (шестдесет) ученика, завършили IV клас в други училища - от 2 юни до 9 юни.

Необходими документи за записване -
заявление (по образец); удостоверение за завършен начален етап на основно образование - оригинал; удостоверение за преместване на ученик; характеристика
Провеждането на състезания по БЕЛ и математика на 10 и 12 юни.

ПРИЕМ НА УЧЕНИЦИ СЛЕД ЗАВЪРШЕН VII КЛАС

1. ЕДНА ПАРАЛЕЛКА ПРИРОДОМАТЕМАТИЧЕСКИ ПРОФИЛ С ИНТЕНЗИВНО ИЗУЧАВАНЕ НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК:

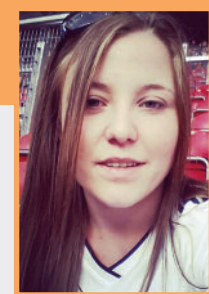
✓ **профилиращи предмети** - информационни технологии, математика, английски език, география и икономика;
✓ **прием с конкурсни изпити** – тестове по български език и литература и математика;
✓ **балообразуване** - оценката от изпита по български език и литература + три пъти оценката от изпита по математика + оценките по български език и литература и математика от удостоверението за завършен седми клас - максимален бал 36.

2. ЕДНА ПАРАЛЕЛКА ПРИРОДОМАТЕМАТИЧЕСКИ ПРОФИЛ С ИНТЕНЗИВНО ИЗУЧАВАНЕ НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК:

✓ **профилиращи предмети** - информационни технологии, английски език, биология и здравно образование, химия и опазване на околната среда;
✓ **прием с конкурсни изпити** – тестове по български език и литература и математика;
✓ **балообразуване** - оценката от изпита по български език и литература + три пъти оценката от изпита по математика + оценките по математика и биология от удостоверението за завършен седми клас - максимален бал 36.

3. ДВЕ ПАРАЛЕЛКИ ХУМАНИТАРЕН ПРОФИЛ С ИНТЕНЗИВНО ИЗУЧАВАНЕ НА АНГЛИЙСКИ ЕЗИК:

✓ **профилиращи предмети** – български език и литература, английски език, история и цивилизация, информационни технологии;
✓ **прием с конкурсни изпити** – тестове по български език и литература и математика;
✓ **балообразуване** – три пъти оценката от изпита по български език и литература + оценката от изпита по математика + оценките по български език и литература и история и цивилизация от удостоверението за завършен седми клас - максимален бал 36.



Шенай Шуберт 12б клас Ученик на годината 2013

- Очакваше ли да събереш най-много гласове миналата година и да спечелиш най-престижната награда?

- Въобще не очаквах да спечеля първото място, защото не съм от “известните” в училище, които всички харесват, а и не се вземам много насериозно. Дори не смятах да присъствам на церемонията по връчването на наградите, но в последния момент се появих, и то с нагласата, че ще бъде трета.

- Наградата мотивира ли те за запазиш успеха си или те поразпусна малко?

- Наградата си е една много добра мотивация и миналата година успях да завърша с пълен успех, но

от върха се пада много бързо и изгледите за тази година не са много добри. Сигурно ще се наложи да преживея някоя друга петица. За това отпускане не обвинявам наградата, разбира се, просто се почувствах леко уморена да бъда сериозна толкова дълго време.

- Какво означава тази награда за теб?

- Статуетката има много сантиментална стойност за мен и сега, като я гледам, ми става мъчно за училище, защото краят му е прекалено близо.

- Много усилия ли се изискват да станеш ученик на годината и какво ти дава стимул да учиш?

- “Много усилия ли се изискват да станеш ученик на годината”?!

Редакционен екип

Весела Маринишева, Моника Маринова, Мерилин Писина, Ралица Георгиева, Преслава Кръстева, Велислава Кучева, Вилия Георгиева, Преслава Йорданова, Лиана Христова, Боян Кънчев, Ванина Трифонова, Габриела Гагова
Предпечат – Йончо Йончев
Консултант – Радинка Иванова
гр. Плевен ул.”Иван Вазов” №46, тел.: 064/822 280
el_vestnik@abv.bg; sou-ivanvazov.eu
Броят е редакционно приключен на 20.02.2014г.



Издава: **ЛАБЕЛ ООД** - гр.Плевен
Предпечат: **FFDprepress.com**
Печат: **FFDprint.com**

Хартия: www.ema-bg.com

Тираж: 1000